



Universität Leipzig
Sportwissenschaftliche Fakultät
Institut für Sportpsychologie und Sportpädagogik
Prof. Dr. Anne-Marie Elbe

Prüfungsschwerpunkte Erste Staatsprüfung Lehramt

Grundlagen der Sportpsychologie

- Emotionen
- Motivation & Volition im Sport
- Kognition
- Lernen
- Beanspruchung, Stress und Erholung
- Kommunikation
- Gruppenprozesse im Sport – Gruppendynamik, Kohäsion
- Sport und Persönlichkeit
- Talententwicklung
- Sportpsychologisches Training
- Sport, Gesundheit und psychisches Wohlbefinden
- Sport und Akkulturation

Sportpsychologie in der Schule und im Sportunterricht

- Motive, motivationale Orientierungen und motivationales Klima
- Angst im Sportunterricht
- Aggression im Sportunterricht
- Stress und Belastung von Sportlehrkräften

Themenübergreifende Literatur

- Alfermann, D., & Stoll, O. (Hrsg.). (2010). *Sportpsychologie – Ein Lehrbuch in 12 Lektionen* (Reihe Sportwissenschaft studieren, Bd. 4, 3. Aufl.). Aachen: Meyer & Meyer.
- Blankenship, B. (2008). *The psychology of teaching physical education*. Scottsdale, AZ: Holcomb Hathaway Publishers.
- Erdmann, R., & Amesberger, G. (2008). Psychologische Aspekte im Schulsport. In J. Beckmann & M. Kellmann (Hrsg.), *Anwendungen der Sportpsychologie* (S. 661-733). Hildesheim: Hogrefe.
- Liukkonen, J., Vanden Auweele, Y., Vereijken, B., Alfermann, D., & Theodorakis, Y. (Eds.). (2007). *Psychology for physical educators* (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Weinberg, R., & Gould, D. (2019). *Foundations of sport and exercise psychology* (7th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.