

Welkommen  
Bienvenue  
Welcome  
Welkom  
Bonvenon  
Benvingut  
Herzlich Willkommen  
Dobrodošli  
Dobredojde  
Sugeng Rawuh  
Siyakwamukela  
Fáilte  
Kaabo  
Namaste  
Heten  
Mirepres  
iBiala  
Selamat Datang  
Goscic  
Swagata  
Ongietorri  
Yokôso  
Tervetuloa  
Vítejte  
Welkóm  
Verweklóm  
Karibuni  
Laukiamas  
Swaagat  
Gandhi Tonkap  
Sannu da zawa  
Kalosiltate  
Bonavinuta  
Hwangyong Hamnida  
Uvitani  
Teretunud  
Maligayang Pagdating  
Moguah  
Woezor  
Mirebevin  
Ekomomai  
Degemer  
Toivottaa  
Herzliche  
Moguah  
Woezor  
Sugeng Rawuh  
Fáilte  
Kaabo  
Namaste  
Heten  
Mirepres  
iBiala  
Selamat Datang  
Goscic  
Swagata  
Ongietorri  
Yokôso  
Tervetuloa  
Vítejte  
Welkóm  
Verweklóm  
Karibuni  
Laukiamas  
Swaagat  
Gandhi Tonkap  
Sannu da zawa  
Kalosiltate  
Bonavinuta  
Hwangyong Hamnida  
Uvitani  
Teretunud  
Maligayang Pagdating  
Moguah  
Woezor  
Mirebevin  
Ekomomai  
Degemer  
Toivottaa  
Herzliche  
Moguah  
Woezor

HERZLICH  
WILLKOMMEN!

## Ziel:

- Vorstellung des Prüfer\*innen
- Ablauf Prüfung
- Themen
- Empfehlungen zur Vorbereitung



Informationen zur  
Sammelsprechstunde auf  
unserer **Homepage**



Dr. habil. Nadja Walter



Prof. Dr. Anne-Marie Elbe



Dr. Oliver Leis



Dr. Elisabeth Kaminski



Dr. Damian Jeraj



Patricia Frytz



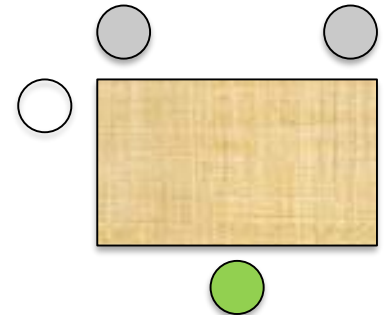
Prof. Dr. Nanna Notthoff



Dr. Frederike Veit

# Ablauf Prüfung

- 2 Prüfer\*innen (bis 3) & abgeordnete Lehrkraft (Protokoll)
- 40 min
- Sportpsychologie: 15 min



# Themen



Übersicht der  
Prüfungsschwerpunkte

## DOWNLOADS



**SLIDES** >

PDF · 686 KB

Prüfungsschwerpunkte und  
Literaturempfehlungen zu den Vorlesungen von



**PROF. DR. ELBE** >

PDF · 57 KB



**PROF. DR. ALFERMANN** >

PDF · 152 KB

# Themen (Vorlesung Prof. Elbe)

## Grundlagen der Sportpsychologie

- Emotionen
- Motivation & Volition im Sport
- Kognition
- Lernen
- Beanspruchung, Stress und Erholung
- Kommunikation
- Gruppenprozesse im Sport – Gruppendynamik, Kohäsion
- Sport und Persönlichkeit
- Talententwicklung
- Sportpsychologisches Training
- Sport, Gesundheit und psychologisches Wohlbefinden
- Sport und Akkulturation

## Sportpsychologie in der Schule und im Sportunterricht

- Motive, motivationale Orientierung und motivationales Klima
- Angst im Sportunterricht
- Aggressionen im Sportunterricht
- Stress und Belastung von Sportlehrkräften

# Themen (Vorlesung Prof. Alfermann)

## Grundlagen der Sportpsychologie

- Psychologische u. soziale-psychologische Effekte von Sport u. körperlicher Aktivität
- Motivation und Leistungsmotivation
- Emotionen im Sport
- Persönlichkeitsentwicklung im Sport
- Gesundheitsverhalten
- Sportpsychologische Diagnostik

## Sportpsychologie als Anwendungsfeld in Schule und Sportunterricht

- Emotionsregulation
- Zusammenhang von Kognition und körperlicher Aktivität
- Selbstwirksamkeit / Selbstwirksamkeitserwartung
- Interventionen und Projekte mit gesundheitsförderlichem Hintergrund
- Methoden und Verfahrensweisen (sport-) psychologischer Diagnostik

# Ablauf Prüfung

- Was ist ... ?
- Wie erkennt man ...?
- Wie geht man mit ... um?
- Welche Forschungsfrage kann man in diesem Kontext untersuchen?
- Wie würde eine mögliche Studie aussehen?



# Informationsvideo: Empfehlungen zur Vorbereitung

- Lernen Sie im gleichen Modus wie die Prüfung
- Verwendung von **Fachsprache**
- Nennung von **Autoren** und **Modellen**
- Übertragung auf **Praxis** (im Sportunterricht)
  - z.B. Was mache ich wenn ein/e Schüler/in nicht motiviert ist?
- Nutzen Sie zur Vorbereitung den **Moodle-Kurs** zur Vorlesung
  - Passwort: **Sportpsychologie**



## WEITERE FRAGEN?

Dr. Oliver Leis

Universität Leipzig

[oliver.leis@uni-leipzig.de](mailto:oliver.leis@uni-leipzig.de)

+49 (0) 341 97-31780