

Nos stages de recyclage en ligne s'adressent à tous les entraîneurs, entraîneuses, enseignants et enseignantes d'EPS actifs ainsi qu'à des collaborateurs et collaboratrices des fédérations ou instituts/universités qui disposent d'un diplôme académique dans le domaine du sport, et qui résident actuellement dans un pays figurant sur la liste du CAD de l'OCDE. Les stages sont financés par le Ministère des affaires étrangères de la République fédérale d'Allemagne, et par le Ministère saxon des sciences, de la culture et du tourisme. Grâce à ce financement, ces cours ne sont pas payants.

Les stages sont également ouverts à tous les anciens stagiaires de l'ITK.

Actuellement, nous offrons deux stages. Vous pouvez postuler pour les deux stages, mais uniquement pour un cours par stage. Le nombre de places par cours est limité à 20. Si vous êtes admis à un cours, vous allez recevoir un mail d'admission une fois que la période de dépôt des dossiers sera finie. Veuillez noter que seule la candidature ne garantit pas encore votre participation.

Nous prions tous les candidats et candidates qui ne sont pas des anciens stagiaires de l'ITK d'être prêts à nous envoyer leur diplôme académique car si vous êtes sélectionné pour un des cours, nous allons vous envoyer un mail vous demandant de nous envoyer votre diplôme par mail.

Votre intérêt à nos stages nous réjouit. N'hésitez pas à postuler - nous serons ravis de probablement bientôt pouvoir vous saluer dans un de nos cours !



Lien : formulaire de candidature



Liste DAC



Auswärtiges Amt

STAATSMINISTERIUM  
FÜR WISSENSCHAFT  
KULTUR UND TOURISMUS



2025 - stage d'été

Mars à juin 2025

### Cours 2025\_01 :

Entraînement neurocentrique et entraînement cognitif

### Cours 2025\_02 :

Planification de l'entraînement dans les sports individuels

### Cours 2025\_3 :

Entraînement dans le sport pour personnes en situation de handicap

### Cours 2025\_04 :

Leadership et gestion

### PÉRIODE DU STAGE ET ÉQUIPEMENT TECHNIQUE REQUIS

#### 1er stage : 31 mars - 11 mai 2025 :

**Cours 2025\_03 :** lundi de 11h00 à 13h00 (CEST / UTC +2)

Dates : 31/03, 07/04, 14/04, 28/04 et 05/05/2025

**Cours 2025\_04 :** mercredi de 11h00 à 13h00 (CEST / UTC +2)

Dates : 02/04, 09/04, 16/04, 30/04 et 07/05/2025

#### 2ème stage : 12 mai - 22 juin 2025:

**Cours 2025\_01 :** lundi de 13h00 à 15h00 (CEST / UTC +2)

Dates : 12/05, 19/05, 26/05, 02/06 et 16/06/2025

**Cours 2025\_02 :** mardi de 11h00 à 13h00 (CEST / UTC +2)

Dates : 13/05, 20/05, 27/05, 03/06 et 17/06/2025

Le volume horaire de travail par cours est d'environ 25 heures au total.

- 5 cours en ligne d'une durée de 2 heures chacun
- Travail personnel guidé
- Travail à préparer et à rendre à la fin du stage

Technique requise :

- Connexion internet stable, avec caméra
- Les cours en ligne seront dispensés via Zoom.
- Vous aurez besoin du programme MS excel pour les cours « Planification de l'entraînement » et « Leadership et gestion ».

Funded by German Federal Foreign Office and the Free State of Saxony



UNIVERSITÄT  
LEIPZIG

Sportwissenschaftliche Fakultät

Deutschland / Allemagne

## INTERNATIONALER TRAINERKURS

## STAGE INTERNATIONAL D' ENTRAÎNEURS

In 4 Sprachen

In 4 languages

- ▶ Englisch / Anglais
- ▶ Französisch / Français
- ▶ Spanisch / Espagnol
- ▶ Arabisch / Arabe

2025

## Cours 2025 : Entraînement neurocentrique et entraînement cognitif

Le cours en ligne « Bases de l'entraînement neurocentrique et cognitif » s'adresse aux experts du sport, de la prévention et de la thérapie qui cherchent à mieux comprendre et intégrer dans la pratique les approches sensorielles et cognitives.

À l'issue de ce cours, le stagiaire connaîtra les bases des systèmes visuel, vestibulaire et proprioceptif. Nous allons mettre un accent particulier sur le lien entre ces systèmes et les capacités cognitives telles que la perception et les processus de décision.

Il s'agira de développer sur cette base des exercices ciblés et de présenter des approches d'entraînement y reliées afin de mieux comprendre et d'appliquer en pratique les potentiels d'application à l'entraînement de la performance sportive ou de la rééducation.

## Cours 2025\_02 : Planification de l'entraînement dans les sports individuels

Le cours en ligne « Planification de l'entraînement dans les sports individuels » sert à vous transmettre les bases et approches spécifiques de la planification et de la réalisation des séances et cycles d'entraînement dans les sports individuels. Nous allons mettre l'accent sur les particularités de la réalisation de l'entraînement par rapport au développement individuel de la performance et aux exigences spécifiques de certaines disciplines. La différence entre l'entraînement des enfants, des adolescents et de haut niveau figurera sur le programme tout comme la planification ciblée de l'entraînement technique et tactique, de la condition physique et de l'entraînement de coordination.

## Cours 2025\_03 : Entraînement dans le sport pour personnes en situation de handicap

Dans le sport paralympique, l'entraînement vise les besoins et défis particuliers des athlètes en situation de handicap. Ce cours en ligne a pour objectif de développer chez le stagiaire une compréhension des adaptations individuelles, des méthodes d'entraînement sans barrières, de la régulation spécifique de la charge et du développement de la performance à long terme. Ainsi, nous allons nous concentrer sur la planification systématique de l'entraînement, sur le procédé méthodique et le développement de la résilience.

## Cours 2025\_04 : Leadership et gestion

Ce cours s'adresse à des personnes à qui sont confiées des tâches de gestion et d'organisation dans le sport. Il s'agit de développer une compréhension de base du leadership, de la bonne gouvernance, de la gestion du changement et de la gestion des finances. Le cours a pour objectif de renforcer chez les stagiaires la capacité de planifier, le procédé systématique et méthodique, les capacités analytiques et l'action axée sur les résultats.



**Date butoir :**  
**15 février 2025**



Tel.: +49 (0) 341 9731 690

Fax: +49 (0) 341 9731 799

Web: [www.itk.uni-leipzig.de](http://www.itk.uni-leipzig.de)

E-Mail: [itk@uni-leipzig.de](mailto:itk@uni-leipzig.de)

Facebook: [www.facebook.com/InternationalerTrainerkurs](https://www.facebook.com/InternationalerTrainerkurs)

Youtube: [www.youtube.com/LeipzigITK](https://www.youtube.com/LeipzigITK)