



MÉDECINE DU SPORT

En médecine du sport nous allons vous transmettre des connaissances de base sur la médecine qui vous seront utiles dans la réalisation de vos entraînements. Il s'agit notamment de vous expliquer les différents structures et processus du corps. Vous apprenez comment éviter les blessures et comment réintégrer les athlètes aux entraînements après une blessure.

Contenu du cours :

- Initiation à la médecine du sport
- Cytologie
- Histologie
- Contraction musculaire

- Types et structure générale des articulations
- Le genou
- L'épaule
- La hanche
- La colonne vertébrale

- Le système cardio-vasculaire
- Les poumons / la respiration
- Le sang
- Le métabolisme énergétique