



## **MEDICINA DEPORTIVA**

En esta asignatura le proporcionamos conocimientos fundamentales sobre aspectos importantes de la medicina, como ayuda para diseñar su entrenamiento. En particular, el objetivo es que comprenda mejor las diferentes estructuras y procesos del cuerpo. Aprenderá a prevenir lesiones y a reintegrar a los deportistas al entrenamiento después de una lesión.

### Temáticas de la asignatura:

- introducción a la medicina deportiva
- citología
- histología
- contracción muscular
  
- clasificación y morfología general de las articulaciones
- la articulación de la rodilla
- la articulación del hombro
- la articulación de la cadera
- la columna vertebral
  
- el sistema cardio circulatorio
- pulmones / respiración
- la sangre
- el metabolismo energético