



## ***SPORTMEDIZIN***

Im Fach Sportmedizin vermitteln wir Ihnen grundlegende medizinische Kenntnisse, die Ihnen bei der Gestaltung Ihres Trainings helfen sollen. Dabei geht es insbesondere darum, Ihnen ein Verständnis für die verschiedenen Strukturen und Prozesse des Körpers zu vermitteln. Sie lernen, wie Sie Verletzungen vorbeugen und Sportler nach einer Verletzung wieder in das Training integrieren können.

### Themenbereiche:

- Einführung in die Sportmedizin
- Zytologie
- Histologie
- Muskelkontraktion
  
- Arten und allgemeiner Aufbau von Gelenken
- Kniegelenk
- Schultergelenk
- Hüftgelenk
- Wirbelsäule
  
- Herz-Kreislauf-System
- Lunge / Atmung
- Blut
- Energiestoffwechsel