



محتوى الدورة

قراركم المشاركة في الدورة الدولية للمدربين ITK يعني اتخاذكم قرار المشاركة في تكوين متواصل متكامل وشامل والذي سوف تستفيدون منه بشكل كبير خاصة في عملكم اليومي كمدربين أو مدرسي رياضة.

مقدمة

إن الدراسة في دورة المدربين الدولية بجامعة لايبزيغ عبارة عن دراسة تكميلية شاملة في علوم الرياضة تخصص إختصاص أو نوع من أنواع الرياضة مع التركيز على الرياضة الموجهة للأطفال والناشئين، ولذلك فإن موضوع تطوير شخصية الأطفال هو من أحد المواضيع الأساسية في الدورة. سوف تختارون رياضة تخصصية تحصلون فيها على معارف ومعلومات معمقة وتتعرفون من خلالها على منهجية وطرق التدريب وذلك من خلال المحاضرات النظرية والتطبيقية. بالإضافة إلى ذلك تشاركون في محاضرات في مواد هامة أخرى من أجل الحصول على تكوين شامل مثل علم الحركة والتدريب العام والطب الرياضي وبيداغوجيا الرياضة (علم التربية الرياضية) وعلم النفس الرياضي إلى جانب الحصول على أساسيات تدريب القوة والإدارة الرياضية واللغة الألمانية.

المواد الدراسية

مادة التخصص الرياضي

كرة القدم، السلة، كرة الطائرة، كرة اليد، ألعاب القوى، سباحة، كرة الطاولة بالإضافة إلى رياضة المعاقين والإعداد البدني

المواد الأخرى

علم الحركة والتدريب العام، أساسيات الطب الرياضي، تطوير الشخصية (أساسيات ديداكتيكية ونفسية)، إدارة المشاريع

نقدم لكم خلال فترة دراستكم في الدورة الدولية للمدربين معارف ومعلومات ذات أسس علمية كما نعرفكم على الطرق المنهجية للتدريب واللياقة سوف يجعلانكم قادرين على:

- تدريب وقيادة الرياضيين والرياضيات والفرق في نوع من أنواع الرياضة المختارة بما يتناسب مع فئتهم العمرية أو التعرف على كيفية تحضيرهم بدنياً وذهنياً بالنسبة للذين يشاركون في دورة الإعداد البدني.
- إستعمال بناء وفي ظروف مختلفة للمعارف العلمية المكتسبة والمعمقة بالإضافة إلى إستغلال المنهجية الواسعة للتدريب
- التعرف على التوجهات الجديدة للتطور في رياضتكم التخصصية ومراعاتها خلال العملية التدريبية
- في رياضة المعاقين
 - تطبيق المعارف والمعلومات الخاصة بالإعاقة بالإضافة إلى التعرف على الطرق التدريبية
 - إستغلال الأشكال التنظيمية الخاصة عند الإشراف على الرياضيين ذوي الإعاقة خلال التدريبات المنتظمة
- تكوين مدربين ومدرسي الرياضة في رياضتكم التخصصية في بلدكم

تعدّ عملية ربط المعلومات المكتسبة في علوم الرياضة بين المواد العامة والإختصاص أو الرياضة التخصصية من أولويات الدورة.



تقديم الدورات (مادة التخصص الرياضي)

يقوم المتقدم باختيار الرياضة التي تتناسب مع معارفه ومهنته. يمكنكم الحصول على معلومات حول نوع الرياضة أو التخصص ولغة الدورة وموعد تنظيمها في قائمة عروض الدورات.

كرة اليد

يتم التركيز خلال دوراتنا على التكوين الشامل والخاص بالتدريب مع الأطفال والناشئين والمنتاسب مع مرحلتهم العمرية ومستوى نموهم وتطورهم.

أهداف دورة ITK لكرة اليد

التعامل مع الأطفال في الرياضة يتطلب منكم الإشراف على مهام عديدة: فأنتم تدرّبون وتدرّسون وتنظّمون وتعلّمون وتستمعون وتنصحون. باختصار أنتم مطالبين بالقيام بمهام متعدّدة وتمثّلون قدوة هامة خاصة للأطفال الصغار المتحمّسين لممارسة الرياضة وذلك خلال أهم فترات حياتهم، ولذا فإنّ أسمى أهدافنا هي تكوينكم من أجل القدرة على تحمّل هذه المسؤولية.

بعد انتهاء الدورة ستكون لديكم المعلومات الكافية لمعرفة كيفية مشاركة معارفكم ومعلوماتكم مع المدربين ومدرسي الرياضة في إطار تنظيم وتنفيذ دورات تكوينية لهم. سوف تتعلّمون كيفية تطبيق المعارف والمعلومات التي حصلتم عليها خلال الدورة وكيفية تدريب القدرات والمهارات في الظروف الخاصة ببلدكم مع الفئات العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة، كما ستكون لديكم معرفة بخصوص التخطيط للعمليات التدريبية والمنافسات وكيفية الإشراف عليها حتّى يتمكّن الرياضيون والرياضيات الذين تدرّبونهم من تحقيق أعلى النتائج الرياضية حسب مستوياتهم. إلى جانب ذلك فإننا نقوم بتعويديكم على الطرق العلمية للعمل حتّى تتمكنوا مستقبلا من تطبيق معارفكم العلمية بأنفسكم خلال الحصص التدريبية.

محتويات دورة ITK لكرة اليد

يتم التركيز خلال عملية التكوين في كرة اليد على الرياضة الموجهة للإنجاز للأطفال والناشئين (بين 6 و 19 سنة) يمثل فيها تطوير الشخصية أحد المحاور الأساسية.

كرة اليد نظري

- مميزات التدريب مع الأطفال والناشئين ومراعات الخصائص العمرية
- تنمية العوامل المحددة للإنجاز والتركيز عليها وعملياتها المركبة
- طرق تنمية شروط ومؤهلات الإنجاز التوافقية المهارية الرياضية وشروط الإنجاز الفردية والجماعية والبدنية
- دعم الموهبة الرياضية
- تصحيح الأخطاء
- الإختبارات وإجراءات مراقبة مستوى الإنجاز المناسبة خلال التدريبات والمنافسات
- التخطيط للتدريب والمنافسات
- تحضير وتنفيذ وتقييم معايشة التدريبات والمنافسات
- مناهج الدمج في حصص تدريب كرة اليد. مدخل إلى رياضة كرة اليد على الكراسي المتحركة كرياضة مخصصة للأشخاص ذوي الإعاقة الحركية وكرة اليد في إطار الأولمبياد الخاص (Goalcha)



كرة اليد تطبيقي

- القيام بتمارين تطبيقية لتعلم وتعليم المهارات التكنيكية والتكتيكية (الكرة على عرض الحركة من الناحية التكنيكية التكتيكية) إلى جانب تحسين مستوى قدراتكم البدنية والتوافقية.
- التعرف على مبادئ الطرق التدريبية والتمكّن منها عند استعمال الوسائل التدريبية الخاصة بنوع الرياضة في المراحل العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة.
- تمرّن المشاركين على التدريب من أجل إبراز القدرات المنهجية الشخصية والقدرة على الإشراف على تنمية شروط الإنجاز والقدرة على قيادة الرياضيين والرياضيات والفرق (كوتشينج)
- الحصول على تجربة شخصية في كرة اليد على الكراسي المتحركة

إلى جانب الدروس الشاملة فنحن نحاول أن ندمجكم في الحياة التدريبية للنوادي حتى نمكّنكم من إلقاء نظرة عميقة على طريقة عملنا مع الأطفال والناشئين بالإضافة إلى تعرفكم على منظومتنا في التربية والتعليم بما أننا سوف نعطيكم لمحة حول حصص الرياضة في المدارس الابتدائية. وهذا لن يمثل بالنسبة لكم فرصة التغيير والخروج عن الحياة اليومية للجامعة من خلال عيش أشياء جديدة وممتعة فقط وإنما هو أيضا اكتساب لتجارب جديدة وثرية لا تقدر بثمن.

تعدّ نوادي SC DHfK Leipzig e.V ونادي HC Leipzig e.V لكرة اليد والاتحاد السكسوني لكرة اليد من أهم المساندين والشركاء للدورة الدولية للمدربين (ITK) وذلك منذ سنوات عديدة:

- عدد من مدربي ومدربات الأطفال والناشئين بنادي SC DHfK Leipzig ونادي HC Leipzig هم محاضرين ومدربين متخصصين في الدورة الدولية للمدربين في رياضة كرة اليد
- يقدم لكم نادي SC DHfK Leipzig ونادي HC Leipzig الفرصة أسبوعيًا لمعايشة الحصص التدريبية ومباريات البطولة لفرق الأطفال والناشئين بالنادي
- سوف تقومون مع نادي SC DHfK Leipzig لكرة اليد بتنظيم بطولة للمدارس الابتدائية في كرة اليد المصغرة
- سوف تتمكنون من حضور فعاليات إنتقاء المواهب الذي ينظمه الإتحاد السكسوني لكرة اليد
- كما نقوم بتنظيم مباريات ودية لطلبة الدورة ضدّ نوادي محلية

كرة الطائرة

يتمّ التركيز خلال دوراتنا على التكوين الشامل للأطفال والناشئين والمتناسب مع مرحلتهم العمرية ومستوى نموهم وتطورهم.

أهداف دورة ITK لكرة الطائرة

التعامل مع الأطفال في الرياضة يتطلب منكم الإشراف على مهام عديدة: فأنتم تدرّبون وتدرّسون وتنظّمون وتعلّمون وتستمعون وتنصحون. باختصار أنتم مطالبين بالقيام بمهام متعددة وتمثّلون قدوة هامة خاصة للأطفال الصغار المتحمسين لممارسة الرياضة وذلك خلال أهم فترات حياتهم، ولذا فإنّ أسمى أهدافنا هي تكوينكم من أجل القدرة على تحمّل هذه المسؤولية.

بعد انتهاء الدورة ستكون لديكم المعلومات الكافية لمعرفة كيفية مشاركة معارفكم ومعلوماتكم مع المدربين ومدربي الرياضة في إطار تنظيم وتنفيذ دورات تكوينية لهم. سوف تتعلّمون كيفية تطبيق المعارف والمعلومات التي حصلتم عليها خلال الدورة وكيفية تدريب القدرات والمهارات في الظروف الخاصة ببلدكم مع الفئات العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة، كما ستكون لديكم معرفة بخصوص التخطيط للعمليات التدريبية والمنافسات وكيفية الإشراف عليها حتى يتمكّن الرياضيون والرياضيات الذين تدرّبونهم من تحقيق أعلى النتائج الرياضية حسب مستوياتهم. إلى جانب ذلك فإننا نقوم بتعويديكم على الطرق العلمية للعمل حتى تتمكنوا مستقبلًا من تطبيق معارفكم العلمية بأنفسكم خلال الحصص التدريبية.



يتم التركيز خلال عملية التكوين في كرة اليد على الرياضة الموجهة للإنجاز للأطفال والناشئين (بين 6 و 19 سنة) يمثل فيها تطوير الشخصية أحد المحاور الأساسية.

كرة الطائرة نظري

- بنية التدريب وبنية الإنجاز
- توجهات التطور في رياضة كرة الطائرة وقوانين اللعبة
- مميزات التدريب مع الأطفال والناشئين ومراعات الخصائص العمرية
- تنمية العوامل المحددة للإنجاز والتركيز عليها وعملياتها المركبة
- طرق تنمية شروط ومؤهلات الإنجاز التوافقية المهارية الرياضية وشروط الإنجاز الفردية والجماعية والبدنية
- دعم الموهبة الرياضية، كرة الطائرة المصغرة
- دور المدرب، الكوتشينج
- تحليل الأخطاء وتصحيحها
- الإختبارات وإجراءات مراقبة مستوى الإنجاز المناسبة خلال التدريبات والمنافسات
- التخطيط للتدريب والمنافسات
- مناهج الدمج في حصص تدريب كرة الطائرة. مدخل إلى رياضة كرة الطائرة جلوس كرياضة مخصصة للأشخاص ذوي الإعاقة الحركية

كرة الطائرة تطبيقي

- القيام بتمارين تطبيقية لتعلم وتعليم المهارات التكنيكية والتكتيكية (الكرة على عرض الحركة من الناحية التكنيكية التكتيكية) إلى جانب تحسين قدراتكم البدنية والتوافقية
 - التعريف بالمهارات التكنيكية المختلفة ومتغيراتها وأساسيات التدريب على التصرف خلال اللعب
 - التعريف بالتكتيك الفردي والتكتيك الجماعي وأهميتهما خلال المباريات
 - التعرف على مبادئ الطرق التدريبية والتمكّن منها عند استعمال الوسائل التدريبية الخاصة بنوع الرياضة في المراحل العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة
 - التعريف بكرة الطائرة الشاطئية
 - تمرّن المشاركين على التدريب من أجل إبراز القدرات المنهجية الشخصية والقدرة على الإشراف على تنمية شروط الإنجاز والقدرة على قيادة الرياضيين والرياضيات والفرق (كوتشينج)
 - الحصول على تجربة شخصية في كرة الطائرة جلوس
- إننا نحاول وإلى جانب تقديم دراسة شاملة في الدورة دمجم في حياة النوادي التدريبية من أجل إعطائكم فكرة معمقة في مجال العمل مع الأطفال والناشئين.

يعدّ نادي **LE Volleys e.V** والاتحاد السكسوني لكرة الطائرة من أبرز المساندين والشركاء للدورة الدولية للمدربين (ITK) وذلك منذ سنوات عديدة:

- مدرب فريق النخبة السكسونية للكرة الطائرة هو أحد المحاضرين المتخصصين في الدورة الدولية للمدربين في رياضة الكرة الطائرة
- يقدم لكم نادي LE Volleys الفرصة أسبوعياً لمعايشة الحصص التدريبية ومباريات البطولة لفرق الأطفال والناشئين بالنادي
- سوف تتمكّنون من المشاركة في فعاليات إنتقاء المواهب الذي ينظّمه الإتحاد السكسوني لكرة الطائرة
- كما نقوم بتنظيم مباريات ودية لطلبة الدورة ضدّ نوادي محلية
- يمكنكم جمع تجارب كحكام في المباريات
- سوف تكون لديكم فرصة المشاركة في دورة لكرة الطائرة الشاطئية

كرة القدم

إن القاعدة العريضة من الأطفال المتحمسين لممارسة رياضة كرة القدم تمثل الأساس من أجل الإعداد للإنجاز على المدى البعيد. ولكن ما هو الطريق الصحيح للوصول بالمبتدئ المتحمس إلى رياضي ناجح في مستوى الإنجاز العالي؟ تحاول الدورة الدولية للمدربين الإجابة عن هذا السؤال من خلال المحاضرات النظرية والتطبيقية ومحتوياتها الموجهة للدعم الشامل للأطفال والناشئين.

أهداف دورة ITK لكرة القدم

التعامل مع الأطفال في الرياضة يتطلب منكم الإشراف على مهام عديدة: فأنتم تدرّبون وتدرّسون وتنظّمون وتعلّمون وتستمعون وتنصحون. باختصار أنتم مطالبين بالقيام بمهام متعدّدة وتمثّلون قدوة هامّة خاصّة للأطفال الصغار المتحمسين لممارسة الرياضة وذلك خلال أهمّ فترات حياتهم، ولذا فإنّ أسمى أهدافنا هي تكوينكم من أجل القدرة على تحمّل هذه المسؤولية.

بعد انتهاء الدورة ستكون لديكم المعلومات الكافية لمعرفة كيفية مشاركة معارفكم ومعلوماتكم مع المدربين ومدرسي الرياضة في إطار تنظيم وتنفيذ دورات تكوينية لهم. سوف تتعلّمون كيفية تطبيق المعارف والمعلومات التي حصلتم عليها خلال الدورة وكيفية تدريب القدرات والمهارات في الظروف الخاصّة ببلدكم مع الفئات العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة، كما ستكون لديكم معرفة بخصوص التخطيط للعمليات التدريبية والمنافسات وكيفية الإشراف عليها حتّى يتمكّن الرياضيون والرياضيات الذين تدرّبونهم من تحقيق أعلى النتائج الرياضية حسب مستوياتهم. إلى جانب ذلك فإننا نقوم بتعويديكم على الطرق العلمية للعمل حتّى تتمكنوا مستقبلاً من تطبيق معارفكم العلمية بأنفسكم خلال الحصص التدريبية.

محتويات دورة ITK لكرة القدم

يتمّ التركيز خلال عملية التكوين في كرة القدم على الرياضة الموجهة للإنجاز للأطفال والناشئين (بين 6 و 19 سنة) يمثّل فيها تطوير الشخصية أحد المحاور الأساسية.

كرة القدم نظري

- مميّزات التدريب مع الأطفال والناشئين ومراعات الخصائص العمرية
- تنمية العوامل المحدّدة للإنجاز والتركيز عليها وعملياتها المركّبة
- طرق تنمية شروط ومؤهلات الإنجاز التوافقية المهارية الرياضية وشروط الإنجاز الفردية والجماعية والبدنية
- دعم الموهبة الرياضية
- تحليل الأخطاء وتصحيحها
- الإختبارات وإجراءات مراقبة مستوى الإنجاز المناسبة خلال التدريبات والمنافسات
- التخطيط للتدريب والمنافسات
- تحضير وتنفيذ وتقييم معايشة التدريبات والمنافسات
- مناهج الدمج في حصص تدريب كرة القدم. مدخل إلى رياضة كرة القدم للأشخاص ذوي الإعاقة الحسية، الحركية والذهنية

كرة القدم تطبيقي

- القيام بتمارين تطبيقية لتعلّم وتعليم المهارات التكنيكية والتكنيكية (الكرة على عرض الحركة من الناحية التكنيكية التكنيكية) إلى جانب تحسين قدراتكم البدنية والتوافقية
- التعرّف على مبادئ الطرق التدريبية والتمكّن منها عند استعمال الوسائل التدريبية الخاصّة بنوع الرياضة في المراحل العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة
- تمرّن المشاركين على التدريب من أجل إبراز القدرات المنهجية الشخصية والقدرة على الإشراف على تنمية شروط الإنجاز والقدرة على قيادة الرياضيين والرياضيات والفرق (كوتشينج)
- الحصول على تجربة شخصية في كرة القدم للمكفوفين، كرة القدم على الكراسي المتحرّكة وكرة القدم للمبتورين.



إننا نحاول وإلى جانب تقديم الدروس الشاملة دمجكم في الحياة التدريبية للنوادي حتى نمكّنكم من إلقاء نظرة عميقة على طريقة عملنا مع الأطفال والناشئين بالإضافة إلى تعرّفكم على منظومتنا في التربية والتعليم بما أننا سوف نعطيكم لمحة حول حصص الرياضة في المدارس الابتدائية. وهذا لن يمثل بالنسبة لكم فرصة التغيير والخروج عن الحياة اليومية للجامعة من خلال عيش أشياء جديدة وممتعة فقط وإنما هو أيضا اكتساب لتجارب جديدة وثرية لا تقدر بثمن.

تعدّ نوادي **RB Leipzig** و**FC International Leipzig e.V** و**نادي United F.V e.V** لكرة اليد والاتحاد السكسوني لكرة القدم من أهمّ المساندين والشركاء للدورة الدولية للمدربين (ITK) وذلك منذ سنوات عديدة:

- عدد من مدربي ومدربات الأطفال والناشئين بنادي **RB Leipzig** والاتحاد السكسوني لكرة القدم هم محاضرين ومدرسين متخصصين في الدورة الدولية للمدربين في رياضة كرة القدم
- يقدم لكم نادي **FC International Leipzig e.V** و**نادي United F.V** الفرصة أسبوعياً لمعايشة الحصص التدريبية ومباريات البطولة لفرق الأطفال والناشئين بالنادي
- سوف تقومون بتنظيم بطولة للمدارس الابتدائية في كرة القدم المصغرة
- سوف تتمكنون من حضور فعاليات إنتقاء المواهب الذي ينظمه الاتحاد السكسوني لكرة القدم
- كما نقوم بتنظيم مباريات ودية لطلبة الدورة ضدّ نوادي محلية

كرة السلة

يتمّ التركيز خلال دوراتنا على التكوين الشامل للأطفال والناشئين والمتناسب مع مرحلتهم العمرية ومستوى نموهم وتطورهم.

أهداف دورة **ITK** لكرة السلة

التعامل مع الأطفال في الرياضة يتطلب منكم الإشراف على مهام عديدة: فأنتم تدرّبون وتدرّسون وتنظّمون وتعلّمون وتستمعون وتنصحون. باختصار أنتم مطالبين بالقيام بمهام متعددة وتمثّلون قدوة هامّة خاصّة للأطفال الصغار المتحمّسين لممارسة الرياضة وذلك خلال أهمّ فترات حياتهم، ولذا فإنّ أسمي أهدافنا هي تكوينكم من أجل القدرة على تحمّل هذه المسؤولية.

بعد انتهاء الدورة ستكون لديكم المعلومات الكافية لمعرفة كيفية مشاركة معارفكم ومعلوماتكم مع المدربين ومدرسي الرياضة في إطار تنظيم وتنفيذ دورات تكوينية لهم. سوف تتعلّمون كيفية تطبيق المعارف والمعلومات التي حصلتم عليها خلال الدورة وكيفية تدريب القدرات والمهارات في الظروف الخاصة ببلدكم مع الفئات العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة، كما ستكون لديكم معرفة بخصوص التخطيط للعمليات التدريبية والمنافسات وكيفية الإشراف عليها حتى يتمكن الرياضيون والرياضيات الذين تدرّبونهم من تحقيق أعلى النتائج الرياضية حسب مستوياتهم. إلى جانب ذلك فإننا نقوم بتعويديكم على الطرق العلمية للعمل حتى تتمكنوا مستقبلاً من تطبيق معارفكم العلمية بأنفسكم خلال الحصص التدريبية.

محتويات دورة **ITK** لكرة السلة

يتمّ التركيز خلال عملية التكوين في كرة السلة على الرياضة الموجهة للإنجاز للأطفال والناشئين (بين 6 و19 سنة) يمثل فيها تطوير الشخصية أحد المحاور الأساسية.



كرة السلة نظري

- مميزات التدريب مع الأطفال والناشئين ومراعات الخصائص العمرية
- تنمية العوامل المحددة للإنجاز والتركيز عليها وعملياتها المركبة
- طرق تنمية شروط ومؤهلات الإنجاز التوافقية المهارية الرياضية وشروط الإنجاز الفردية والجماعية والبدنية
- دعم الموهبة الرياضية
- تصحيح الأخطاء
- الإختبارات وإجراءات مراقبة مستوى الإنجاز المناسبة خلال التدريبات والمنافسات
- التخطيط للتدريب والمنافسات
- تحضير وتنفيذ وتقييم معايشة التدريبات والمنافسات
- مناهج الدمج في حصص تدريب كرة السلة. مدخل إلى رياضة كرة السلة على الكراسي المتحركة وكرة السلة في إطار الأولمبياد الخاص.

كرة السلة تطبيقي

- القيام بتمارين تطبيقية لتعلم وتعليم المهارات التكتيكية والتكتيكية (القرة على عرض الحركة من الناحية التكتيكية التكتيكية) إلى جانب تحسين قدراتكم البدنية والتوافقية
 - التعرف على مبادئ الطرق التدريبية والتمكّن منها عند استعمال الوسائل التدريبية الخاصة بنوع الرياضة في المراحل العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة
 - تمرّن المشاركين على التدريب من أجل إبراز القدرات المنهجية الشخصية والقدرة على الإشراف على تنمية شروط الإنجاز والقدرة على قيادة الرياضيين والرياضيات والفرق (كوتشينج)
 - الحصول على تجربة شخصية في كرة السلة على الكراسي المتحركة
- إننا نحاول وإلى جانب تقديم الدروس الشاملة دمجم في الحياة التدريبية للنوادي حتى نمكّنكم من إلقاء نظرة عميقة على طريقة عملنا مع الأطفال والناشئين بالإضافة إلى تعرفكم على منظومتنا في التربية والتعليم بما أننا سوف نعطيكم لمحة حول حصص الرياضة في المدارس الابتدائية. وهذا لن يمثل بالنسبة لكم فرصة التغيير والخروج عن الحياة اليومية للجامعة من خلال عيش أشياء جديدة وممتعة فقط وإنما هو أيضا اكتساب لتجارب جديدة وثرية لا تقدر بثمن.

تعدّ نوادي **Lakers e.V** ونادي **Uni-Riesen e.V** لكرة السلة والاتحاد الألماني لكرة السلة من أهمّ المساندين والشركاء للدورة الدولية للمدربين (ITK) وذلك منذ سنوات عديدة:

- عدد من مدربي ومدربات الأطفال والناشئين باتحاد كرة السلة هم محاضرين ومدربين متخصصين في الدورة الدولية للمدربين في رياضة كرة السلة
- يقدم لكم نادي **Lakers** ونادي **Uni-Riesen** الفرصة أسبوعيًا لمعايشة الحصص التدريبية ومباريات البطولة لفرق الأطفال والناشئين بالنادي
- سوف تقومون بالتحكيم خلال المباريات المدرسية
- سوف تتمكّنون من حضور فعاليات إنتقاء المواهب الذي ينظّمه الإتحاد السكسوني لكرة السلة
- كما نقوم بتنظيم مباريات ودية لطلبة الدورة ضدّ نوادي محلية



ألعاب القوى

يتم التركيز خلال دوراتنا على التكوين الشامل للأطفال والناشئين والمتناسب مع مرحلتهم العمرية ومستوى نموهم وتطورهم.

العدو، القفز، الرمي: رياضة ألعاب القوى هي رياضة متنوّعة! تعتمد محاضراتنا التطبيقية على المحاضرات النظرية والتي سوف نوضح لكم من خلالها كيفية تطبيق الحصة التدريبية بشكل يتناسب مع المرحلة العمرية للأطفال والناشئين.

أهداف دورة ITK لألعاب القوى

التعامل مع الأطفال في الرياضة يتطلب منكم الإشراف على مهام عديدة: فأنتم تدرّبون وتدرّسون وتنظّمون وتعلّمون وتستمعون وتنصحون. باختصار أنتم مطالبين بالقيام بمهام متعدّدة وتمثّلون قدوة هامة خاصة للأطفال الصغار المتحمسين لممارسة الرياضة وذلك خلال أهمّ فترات حياتهم، ولذا فإنّ أسمى أهدافنا هي تكوينكم من أجل القدرة على تحمّل هذه المسؤولية.

بعد انتهاء الدورة ستكون لديكم المعلومات الكافية لمعرفة كيفية مشاركة معارفكم ومعلوماتكم مع المدربين ومدرسي الرياضة في إطار تنظيم وتنفيذ دورات تكوينية لهم. سوف تتعلّمون كيفية تطبيق المعارف والمعلومات التي حصلتم عليها خلال الدورة وكيفية تدريب القدرات والمهارات في الظروف الخاصة ببلدكم مع الفئات العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة، كما ستكون لديكم معرفة بخصوص التخطيط للعمليات التدريبية والمنافسات وكيفية الإشراف عليها حتّى يتمكّن الرياضيون والرياضيات الذين تدرّبونهم من تحقيق أعلى النتائج الرياضية حسب مستوياتهم. إلى جانب ذلك فإننا نقوم بتعويديكم على الطرق العلمية للعمل حتّى تتمكنوا مستقبلاً من تطبيق معارفكم العلمية بأنفسكم خلال الحصة التدريبية.

أهداف دورة ITK لألعاب القوى

يتم التركيز خلال عملية التكوين في رياضة ألعاب القوى على الرياضة الموجهة للإنجاز للأطفال والناشئين (بين 6 و19 سنة) يمثل فيها تطوير الشخصية أحد المحاور الأساسية.

ألعاب القوى نظري

- بنية التدريب وبنية الإنجاز
- خصائص التوجّهات الجديدة للتطور
- مميزات التدريب مع الأطفال والناشئين مع مراعات الخصائص العمرية
- تنمية العوامل المحددة للإنجاز والتركيز عليها وعملياتها المركّبة
- طرق تطوير
 - الشروط والمؤهلات التوافقية للمهارية الخاصة بنوع الرياضة
 - الشروط البدنية وشروط ومؤهلات الإنجاز الخاصة بنوع الرياضة
- تصحيح الأخطاء، الإختبارات وعمليات مراقبة الإنجاز خلال التدريبات والمنافسات
- التخطيط لعمليات التدريبية والمنافسات
- التحضير وتنفيذ وتقييم معايشة التدريبات والمنافسات
- دعم المواهب الرياضية



ألعاب القوى تطبيقية

- تمارين تطبيقية من أجل تحسين
 - المهارات التكنيكية للمشاركة في الدورة (القدرة على عرض المهارة)
 - اللياقة البدنية والقدرة التوافقية للمشاركة
- التعرف على مبادئ التدريب المنهجي من أجل تطبيقها كوسائل تدريبية خاصة بنوع الرياضة للمراحل العمرية والمستويات المختلفة
- التمرن على التدريس من أجل التحسين في قدرات التدريس والتدريب المنهجية الضرورية لتطوير شروط الإنجاز وقيادة الرياضيين والرياضيات والفرق (كوتشينج)

إننا نحاول وإلى جانب تقديم الدروس الشاملة دمجم في الحياة التدريبية للنادي حتى نمكنكم من إلقاء نظرة عميقة على طريقة عملنا مع الأطفال والناشئين بالإضافة إلى تعرفكم على منظومتنا في التربية والتعليم بما أننا سوف نعطيكم لمحة حول حصص الرياضة في المدارس الابتدائية. وهذا لن يمثل بالنسبة لكم فرصة التغيير والخروج عن الحياة اليومية للجامعة من خلال عيش أشياء جديدة وممتعة فقط وإنما هو أيضا اكتساب لتجارب جديدة وثريّة جدًا.

تعدّ فرع ألعاب القوى LAZ بنادي SC DHfK Leipzig e.V ونادي OSP Leipzig ومعهد علوم الرياضة التطبيقية من أهم المساندين والشركاء للدورة الدولية للمدربين (ITK) وذلك منذ سنوات عديدة:

- عدد من مدربي ومدربات نادي SC DHfK ونادي LV 90 Erzgebirge محاضرين ومدربين مختصين في الدورة الدولية للمدربين في رياضة ألعاب القوى
- يفتح لكم فرع ألعاب القوى LAZ بنادي SC DHfK وفرع ألعاب القوى بنادي MoGoNo أبوابه لمعايشة الحصص التدريبية والمنافسات للأطفال والناشئين

السباحة

يتمّ التركيز خلال دوراتنا على التكوين الشامل للأطفال والناشئين والمناسب مع مرحلتهم العمرية ومستوى نموهم وتطورهم.

أهداف دورة ITK سباحة

التعامل مع الأطفال في الرياضة يتطلب منكم الإشراف على مهام عديدة: فأنتم تدرّبون وتدرّسون وتنظّمون وتعلّمون وتستمعون وتنصحون. باختصار أنتم مطالبين بالقيام بمهام متعدّدة وتمثّلون قدوة هامة خاصة للأطفال الصغار المتحمّسين لممارسة الرياضة وذلك خلال أهمّ فترات حياتهم، ولذا فإنّ أسمى أهدافنا هي تكوينكم من أجل القدرة على تحمّل هذه المسؤولية.

بعد انتهاء الدورة ستكون لديكم المعلومات الكافية لمعرفة كيفية مشاركة معارفكم ومعلوماتكم مع المدربين ومدربي الرياضة في إطار تنظيم وتنفيذ دورات تكوينية لهم. سوف تتعلّمون كيفية تطبيق المعارف والمعلومات التي حصلتم عليها خلال الدورة وكيفية تدريب القدرات والمهارات في الظروف الخاصة ببلدكم مع الفئات العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة، كما ستكون لديكم معرفة بخصوص التخطيط للعمليات التدريبية والمنافسات وكيفية الإشراف عليها حتى يتمكّن الرياضيون والرياضيات الذين تدربونهم من تحقيق أعلى النتائج الرياضية حسب مستوياتهم. إلى جانب ذلك فإننا نقوم بتعويديكم على الطرق العلمية للعمل حتى تتمكنوا مستقبلًا من تطبيق معارفكم العلمية بأنفسكم خلال الحصص التدريبية.



السباحة نظري

- بنية التدريب وبنية الإنجاز
- خصائص التوجّهات الجديدة للتطوّر
- مميّزات التدريب مع الأطفال والناشئين مع مراعات الخصائص العمرية
- تنمية العوامل المحدّدة للإنجاز والتركيز عليها وعملياتها المرغّبة
- طرق تطوير
 - الشروط والمؤهلات التوافقية المهارية الخاصة بنوع الرياضة
 - الشروط البدنية وشروط ومؤهلات الإنجاز الخاصة بنوع الرياضة
- تحليل الأخطاء وتصحيحها
- الإختبارات وعمليات مراقبة الإنجاز خلال التدريبات والمنافسات
- التخطيط لعمليات التدريب والمنافسات
- التحضير وتنفيذ وتقييم معايشة التدريبات والمنافسات
- دعم المواهب الرياضية
- بالإضافة للمعلومات والمعارف حول السباحة سوف تحصلون على معارف ومعلومات حول رياضة القفز إلى الماء، كرة الماء والسباحة المتزامنة.

السباحة تطبيقي

- تطبيقية من أجل تحسين
 - التكنيكية للمشاركة في الدورة (القدرة على عرض المهارة)
 - اللياقة البدنية والقدرة التوافقية للمشاركة
- التعرّف على مبادئ التدريب المنهجي من أجل تطبيقها كوسائل تدريبية خاصة بنوع الرياضة للمراحل العمرية والمستويات المختلفة
- التمرّن على التدريس من أجل التحسين في قدرات التدريس والتدريب المنهجية الضرورية لتطوير شروط الإنجاز وقيادة الرياضيين والرياضيات والفرق (كوتشينج)

إننا نحاول وإلى جانب تقديم الدروس الشاملة دمجم في الحياة التدريبية للنوادي حتّى نمكّنكم من إلقاء نظرة عميقة على طريقة عملنا مع الأطفال والناشئين بالإضافة إلى تعرّفكم على منظومتنا في التربية والتعليم بما أننا سوف نعطيكم لمحة حول حصص الرياضة في المدارس الابتدائية. وهذا لن يمثل بالنسبة لكم فرصة التغيير والخروج عن الحياة اليومية للجامعة من خلال عيش أشياء جديدة وممتعة فقط وإنما هو أيضا اكتساب لتجارب جديدة وثريّة جدًا.

تعدّ مركز التدريب الأولمبي والوطني ومركز التدريب السكسوني للسباحة إلى جانب الإتحاد السكسوني للسباحة من أهمّ المساندين والشركاء للدورة الدولية للمدربين (ITK) وذلك منذ سنوات عديدة:

- عدد من مدربي ومدربات من نوادي مختلفة بمدينة لايبزيغ محاضرين ومدربين متخصصين في الدورة الدولية للمدربين في رياضة السباحة
- يفتح لكم عدد من نوادي السباحة في مدينة لايبزيغ أبوابه لمعايشة الحصص التدريبية والمنافسات للأطفال والناشئين



كرة الطاولة

يتم التركيز خلال دوراتنا على التكوين الشامل للأطفال والناشئين والمتناسب مع مرحلتهم العمرية ومستوى نموهم وتطورهم.

أهداف دورة ITK لكرة الطاولة

التعامل مع الأطفال في الرياضة يتطلب منكم الإشراف على مهام عديدة: فأنتم تدرّبون وتدرّسون وتنظّمون وتعلّمون وتستمعون وتنصحون. باختصار أنتم مطالبين بالقيام بمهام متعدّدة وتمثّلون قدوة هامة خاصة للأطفال الصغار المتحمّسين لممارسة الرياضة وذلك خلال أهم فترات حياتهم، ولذا فإنّ أسمى أهدافنا هي تكوينكم من أجل القدرة على تحمّل هذه المسؤولية.

بعد انتهاء الدورة ستكون لديكم المعلومات الكافية لمعرفة كيفية مشاركة معارفكم ومعلوماتكم مع المدربين ومدرسي الرياضة في إطار تنظيم وتنفيذ دورات تكوينية لهم. سوف تتعلّمون كيفية تطبيق المعارف والمعلومات التي حصلتكم عليها خلال الدورة وكيفية تدريب القدرات والمهارات في الظروف الخاصة ببلدكم مع الفئات العمرية ومستويات الإنجاز المختلفة، كما ستكون لديكم معرفة بخصوص التخطيط للعمليات التدريبية والمنافسات وكيفية الإشراف عليها حتّى يتمكّن الرياضيون والرياضيات الذين تدرّبونهم من تحقيق أعلى النتائج الرياضية حسب مستوياتهم. إلى جانب ذلك فإننا نقوم بتعويدهم على الطرق العلمية للعمل حتّى يتمكنوا مستقبلا من تطبيق معارفكم العلمية بأنفسكم خلال الحصص التدريبية.

محتويات دورة ITK لكرة الطاولة

يتم التركيز خلال عملية التكوين في كرة الطاولة على الرياضة الموجهة للإنجاز للأطفال والناشئين (بين 6 و 19 سنة) يمثل فيها تطوير الشخصية أحد المحاور الأساسية.

كرة الطاولة نظري

- بنية التدريب وبنية الإنجاز
- خصائص التوجّهات الجديدة للتطور

كرة الطاولة تطبيقي

- تمارين تطبيقية
 - كيفية تعليم المهارات التكنيكية (القدرة على عرض الحركة)
 - للقدرات البدنية والتوافقية الشخصية
- التعرف على مبادئ التدريب المنهجي من أجل تطبيقها كوسائل تدريبية خاصة بنوع الرياضة للمراحل العمرية والمستويات المختلفة
- التمرّن على التدريس من أجل التحسين في قدرات التدريس والتدريب المنهجية الضرورية لتطوير شروط الإنجاز وقيادة الرياضيين والرياضيات والفرق (كوتشينج)

إننا نحاول وإلى جانب تقديم الدروس الشاملة دمجكم في الحياة التدريبية للنادي حتّى نمكّنكم من إلقاء نظرة عميقة على طريقة عملنا مع الأطفال والناشئين بالإضافة إلى تعرّفكم على منظومتنا في التربية والتعليم بما أننا سوف نعطيكم لمحة حول حصص الرياضة في المدارس الابتدائية. وهذا لن يمثل بالنسبة لكم فرصة التغيير والخروج عن الحياة اليومية للجامعة من خلال عيش أشياء جديدة وممتعة فقط وإنما هو أيضا اكتساب لتجارب جديدة وثرية جدًا.



تعدّ نوادي **Leutzscher Fuchse 1990 e.V** والاتحاد السكسوني لكرة الطاولة والإتحاد الدولي لكرة الطاولة من أهم المساندين والشركاء للدورة الدولية للمدربين (ITK) وذلك منذ سنوات عديدة:

- عدد من مدربي ومدربات الأطفال والناشئين في نادي **Leutzscher Fuchse** والإتحاد السكسوني لكرة الطاولة وممثلين عن الإتحاد الدولي لكرة الطاولة هم محاضرين ومدربين مختصين في الدورة الدولية للمدربين في رياضة كرة الطاولة
- يفتح لكم نادي **Leutzscher Fuchse** أبوابه لمعايشة الحصص التدريبية والمنافسات للأطفال والناشئين.

الإعداد البدني

تلعب عملية تحسين الإنجاز البدني الشامل بالنسبة لجميع الرياضيين والرياضيات دورا هاما في الرياضة، مما يجعل الطلب على المدربين متخصصين في الإعداد البدني في تزايد مستمر، إذ اكتشف عدد كبير من النوادي والإتحادات أنّ عملية تحضير وإعداد اللاعبين على المدى البعيد يتطلّب تجاوز تحديات كثيرة. لذا فالتركيز في دورة الإعداد البدني للدورة الدولية للمدربين سيكون على تحسين وتطوير الإنجاز، الوقاية من الإصابة وإعادة التأهيل.

محتويات دورة **ITK** لإعداد البدني

نظري

- أهمية ومميزات الإعداد البدني في رياضة الإنجاز العالي
- توجهات التطور في الإعداد البدني في رياضة الإنجاز العالي
- أساسيات نظرية وتطبيقية للتمارين وأشكال التدريبات الخاصة في مجال الإعداد البدني

- تدريب القوة
- تدريب التحمل
- تدريب المرونة
- تدريب التوافق والسرعة
- التسريع من عمليات الإسترجاع بعد الجهد التدريبي
- أنواع الرياضات الداعمة للتوازن
- التدريب الحسي العميق
- التدريب بعد الإصابة

- الحكم في العملية التدريبية
- التخطيط لحصة تدريبية
- الإحماء والتهدئة
- أساسيات تشخيص الإنجاز
- تنمية العوامل المحددة للإنجاز والتركيز عليها وعملياتها المركب
- الإختبارات الحركية الرياضية وعمليات المراقبة
- الهندسة البشرية في العملية التدريبية



تطبيقي

- المنهجية والأشكال التنظيمية في تدريب القوة
- التعامل مع بارات الأثقال وأجهزة تدريب القوة
- طرق وأشكال التدريب في تدريب التحمل
- التعامل مع أجهزة تمارين الكارديو
- طرق وأشكال التدريب في تدريب التوافق والسرعة
- إدراك الجسم/ تدرجات استقبال الحس العميق
- التمارين الوظيفية / أشكال التمارين
- تمارين بدنية وظيفية / أشكال التمارين البدنية
- ألعاب صغيرة
- أنواع رياضات متوازنة
- الإختبارات الحركية الرياضية وعمليات مراقبة مستوى اللاعبين

رياضة المعاقين

يحتاج الأشخاص ذوي الإعاقة إلى مدربين ذات تكوين خاص والذين يساعدون الرياضي على إعادة تأهيله أو تحضيره للمشاركة في المنافسات، وأهمية مجال العمل هذا في ازدياد متواصل مما يفتح للمتخصصين في التربية البدنية والرياضة آفاق عمل جديدة. عندما يعود المتخرجون والمتخرجات من الدورة الدولية للمدربين إلى بلدانهم فإنهم يحتلون مناصب ويعملون في مجالات تساهم في مواصلة تطوير رياضة المعاقين في المدارس والنوادي أو يعملون بالتشارك مع مختصين في مجال إعادة التأهيل.

أهداف دورة ITK لرياضة المعاقين

من أهم مواضيع دورة رياضة المعاقين هي المميزات النفسية والمفاهيم الديدانكتيكية في رياضة المعاقين في مجال الرياضة الترفيهية أو رياضة المنافسات أو رياضة الإنجاز العالي إلى جانب طرق تنظيم حصص الرياضة في رياضة المعوقين ورياضة إعادة التأهيل، طرق تنظيم حصص الرياضة في مجال رياضة المعاقين وإعادة التأهيل الرياضي وأساسيات الرياضات الخاصة بالمعاقين. ومن الناحية التطبيقية فسيتم القيام بتدريبات ومهام حركية خاصة بالمعاقين في الماء وداخل القاعة المغطاة وعلى مضمار الجري في ملعب ألعاب القوى إلى جانب القيام بتمارين خاصة برياضات الألعاب في رياضة المعاقين (رياضات جماعية) وحتى يحصل المشاركون في الدورة على فكرة حول شعور الرياضي والرياضية من ذوي الإعاقة عند ممارستهم الرياضة وفهم وضعيتهم الخاصة فإنه سيتعلم التنقل على الكرسي المتحرك ويقوم بجري المكفوفين بالإضافة إلى القيام بتمارين خاصة بتعلم المشي باستعمال وسائل مساعدة.

محتويات دورة ITK لرياضة المعاقين

نظري

- رياضة المعاقين كرياضة خاصة بالأشخاص الذين يعانون من أضرار بدنية أو أضرار أخرى والمصابين بأمراض مزمنة والأشخاص ذوي الإعاقات المختلفة.
- المفهوم الديدانكتيكي لرياضة المعاقين كرياضة ترفيهية أو رياضة منافسات أو رياضة إنجاز عالي وإجراءات إعادة التأهيل.
- الخصائص النفسية والسوسولوجية لرياضة المعاقين
- مبدأ "الإنجاز" في رياضة المعاقين
- خصائص تطوّر الإنجاز الرياضي لدى الأطفال والناشئين ذوي للإعاقة
- أساسيات نظرية لرياضات خاصة بالمعاقين:

○ الرياضة على الكراسي المتحركة



- السباحة/ العلاج المائي
- ألعاب القوى
- رياضات الألعاب

- المبادئ المنهجية في إعداد الحصص الرياضية المخصصة للمعاقين وإعادة التأهيل الرياضي
- المسائل الخاصة بالتصنيف بالنسبة للرياضات التنافسية للمعاقين
- تحليل المنافسات/ تقنية الحصول على البيانات
- رياضة الإنجاز العالي في رياضة المعاقين والرياضة البارالمبية (المشاكل, الحلول, أمثلة, معاشات)
- علم التشوهات (الإعاقة الجسدية والحسية والذهنية)
- أساسيات الإستهارة الفيسيولوجية
- منظومة إعادة التأهيل الطبي
- مصطلحات تقنية خاصة
- مبادئ القيادة البيداغوجية للمعاقين ومجموعة من الرياضات المخصصة للمعاقين
- التواصل وسلوك المدرّس أو المدرب
- مبادئ التدريس في رياضة المعاقين

تطبيقي

- القيام بتمارين تطبيقية لمهام حركية خاصة بالمعاقين في الماء, في القاعة المغطاة, على مضمار ملعب ألعاب القوى وفي رياضات الألعاب
- تعلم التنقل على الكرسي المتحرك, جري المكفوفين, تعلم المشي باستعمال أدوات مساعدة, بالإضافة إلى ممارسة بعض رياضات الألعاب (رياضات جماعية) للمعاقين
- الحضور المنتظم (معاشة) مع مجموعة من المعاقين وإدماج المشاركين في الدورة كمساعدين أو مدرسين لمجموعة من الرياضيين من ذوي الإعاقة

إننا نحاول وإلى جانب تقديم الدروس الشاملة دمجم في الحياة التدريبية للنوادي حتى نمكّنكم من إلقاء نظرة عميقة على طريقة عملنا مع الأطفال والناشئين بالإضافة إلى تعرّفكم على منظومتنا في التربية والتعليم بما أننا سوف نعطيكم لمحة حول حصص الرياضة في المدارس الابتدائية. وهذا لن يمثل بالنسبة لكم فرصة التغيير والخروج عن الحياة اليومية للجامعة من خلال عيش أشياء جديدة وممتعة فقط وإنما هو أيضا اكتساب لتجارب جديدة وثريّة لا تقدّر بثمن.

تعدّ مجموعة الرياضيين المعاقين والتأهيل الرياضي لنادي المعاقين والتأهيل الرياضي **Leipzig e.V** ولاعبى نادي كرة الهدف **LE Sports e.V** ولاعبى كرة الطاولة بنادي **Leutzcher Fuchse** إلى جانب الاتحاد السكسوني لرياضة المعاقين والتأهيل الرياضي من أهمّ المساندين والشركاء للدورة الدولية للمدربين (ITK) وذلك منذ سنوات عديدة:

- عدد من المدربين والمدربات في نادي **LBR e.V** هم محاضرين ومدربين مختصين في الدورة الدولية للمدربين في رياضة المعاقين
- يقدّم لكم نادي **LBR e.V** ونادي **Leutzcher Fuchse** ونادي **LE Sports** الفرصة أسبوعياً لمعايشة الحصص التدريبية ومباريات البطولة لفرقهم بالنادي
- كما نقوم بتنظيم مباريات ودية لطلبة الدورة في رياضة كرة الطائرة جلوس ضدّ نوادي محلية.