

**Christine Gimpel & Katrin Müller <sup>1</sup>**

## Prädiktoren für das Erreichen eines gesundheitsförderlichen Bewegungsausmaßes bei Patienten mit berufsbedingten Lungen- und Atemwegserkrankungen

### Summary

The maintenance of physical activity (PA) in patients with pulmonary diseases is considerable for disease progression as well as for sustainable disease management. However, only few of these patients achieve PA recommendations of  $\geq 30$  min./day in MVPA (moderate-to-vigorous physical activity). The aim of this study was to identify potential predictors for the current recommendation for PA in patients with occupational respiratory diseases. Data on comorbidities, physical performance, health related quality of life, and PA were recorded of 186 participants (♂, age:  $69.5 \pm 7.4$  years). Correlation and regression analysis ( $N = 173$ ) were used to identify associations with MVPA. Binary logistic regression analysis confirm that age and physical performance predicted the recommendation of  $\geq 30$  min/day MVPA but not comorbidities and health-related quality of life. The results indicate that targeted exercise interventions to improve physical performance should be implemented to maintain PA in sustainable disease management.

### Zusammenfassung

Die Aufrechterhaltung der körperlichen Aktivität (KA) für Patient\*innen mit chronischen Lungen- und Atemwegserkrankungen ist bedeutend für den Krankheitsverlauf sowie ein nachhaltiges Krankheitsmanagement. Dennoch erreichen nur wenige dieser Patient\*innen ein gesundheitsförderliches Bewe-

---

<sup>1</sup> Unter Mitarbeit durch die Projektleitung von Frau Prof. Dr. Petra Wagner, Institut für Gesundheitssport und Public Health, Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig.

gungsausmaß von  $\geq 30$  Min./Tag MVPA (moderate to vigorous physical activity). Ziel der Untersuchung war u. a. die Identifizierung möglicher Prädiktoren für das Erreichen dieses Bewegungsausmaßes bei Patienten mit pneumologischen Berufskrankheiten. Dazu wurden von 186 Probanden (nur ♂, Alter:  $69.5 \pm 7.4$  Jahre) Daten zur Anzahl an Komorbiditäten, physischen Leistungsfähigkeit, gesundheitsbezogenen Lebensqualität sowie körperlichen Aktivität erfasst. Mittels Korrelations- und Regressionsanalysen wurden Zusammenhänge ( $N = 173$ ) zur MVPA dargestellt. Das Alter und die physische Leistungsfähigkeit erwiesen sich in einer binär logistischen Regression als signifikante Prädiktoren für das Erreichen von  $\geq 30$  Min./Tag MVPA. Die Ergebnisse weisen darauf hin, dass ein gezieltes Training zur Steigerung der physischen Leistungsfähigkeit umgesetzt werden sollte, um einen Beitrag zur Aufrechterhaltung der KA in einem nachhaltigen Krankheitsmanagement der Patient\*innen zu leisten.

**Schlagworte:** gesundheitsförderliche Bewegung, körperliche Aktivität, chronische Lungen- und Atemwegserkrankungen, Lebensqualität