

**Alexandra Ziegeldorf, Sabine Pawellek & Hagen Wulff <sup>1</sup>**

## Digitale Medien im Kontext der bewegungsbezogenen Übergewichts- und Adipositasintervention: Eine systematische Analyse von Ansätzen und Wirkungspotenzialen

### Summary

Against the background of the increasing prevalence of obesity and the potential of digital intervention approaches, the question of the didactic concept and the effectiveness of digitally supported obesity therapy concepts is becoming increasingly important. The aim of this article is a systematic analysis of approaches and effectiveness potentials of digitally supported obesity intervention studies in order to make deductions for the scientific discourse and the therapeutic practice.

### Zusammenfassung

Vor dem Hintergrund der ansteigenden Übergewichts- und Adipositasprävalenz und der Chancen digitaler Interventionsansätze stellt sich zunehmend die Frage nach der didaktischen Konzeption und der Effektivität von digital unterstützten Übergewichts- und Adipositastherapiekonzepten. Ziel dieses Artikels ist eine systematische Literaturanalyse und Aufarbeitung von Ansätzen und Wirkungspotenzialen digital unterstützender Übergewichts- und Adipositasinterventionsstudien, um Ableitungen für den wissenschaftlichen Diskurs und die praktische Realisierung zu treffen.

**Schlagerworte:** Adipositas, Übergewicht, Therapie, Intervention, Digitale Medien

---

<sup>1</sup> Der Beitrag wurde durch Frau Prof. Dr. Petra Wagner, Institut für Gesundheitssport und Public Health, Sportwissenschaftliche Fakultät, Universität Leipzig, initiiert.