

Heike Streicher, Juliane Mackenbrock & Petra Wagner

„Fitness-Locations“ – eine Chance zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung in der Kommune

Summary

The community setting offers a wide range of potentials in the area of physical activity and health promotion. The project "Fitness-Locations" aims to use these potentials and to give citizens a further opportunity to live a health-conscious life. The implementation was scientifically accompanied and evaluated with regard to the quality of the concept, processes/structures and results. The evaluation showed valuable opportunities in the field of community-based physical activity promotion. However, the success of the project is strongly dependent on the choice of location and the support of a local sports club.

Zusammenfassung

Die Lebenswelt der Kommune bietet im Kontext der Gesundheits- und Bewegungsförderung vielfältige Potentiale. Diese sollen mit dem Projekt „Fitness-Locations“ ausgeschöpft und den Bürger*innen eine weitere Möglichkeit zu einem gesundheitsbewussten Leben offeriert werden. Die Implementierung wurde an ausgewählten Standorten wissenschaftlich begleitet und hinsichtlich der Konzept-, Prozess-/Struktur- und Ergebnisqualität evaluiert. Die Ergebnisse bekräftigen Chancen für die kommunale Bewegungsförderung. Gleichwohl korreliert der Erfolg des Projekts insbesondere mit der Standortwahl und der Unterstützung durch einen ortsansässigen Sportverein.

Schlagworte: Gesundheitsförderung, Bewegungsförderung, Kommune, Prävention, Outdoor-Sport