

**Luca Baldino**

## Erstellung eines Nudging Konzepts zum Einsatz in Präventionskursen im Handlungsfeld Bewegung

### Summary

In 2017 Richard Thaler received the Alfred Nobel Memorial Prize for Economics for his research and the knowledge gained from it about nudging. Nudging stands for “launching”, “pushing” or “prodding” and is intended to move people in a certain direction when making decisions (Thaler & Sunstein, 2018, p. 13). Consequently, the idea of conceiving a model with elements of nudging that can be specifically applied to prevention courses in the field of exercise.

### Zusammenfassung

Im Jahre 2017 erhielt Richard Thaler den Alfred-Nobel-Gedächtnispreis für Wirtschaftswissenschaften für seine Forschung und die daraus gewonnenen Erkenntnisse zum Thema Nudging. Nudging steht für „anstoßen“, „schubsen“ oder auch „stubsen“ und soll Menschen bei der Entscheidungsfindung in eine bestimmte Richtung bewegen (Thaler & Sunstein, 2018, S. 13). Folglich ergibt sich die Überlegung ein Modell mit Elementen des Nudgings zu konzipieren, das speziell auf Präventionskurse im Handlungsfeld Bewegung angewandt werden kann.

**Schlagworte:** Prävention, Nudging, Präventionskurse, Verhaltensökonomie