

**Nadja Walter und Oliver Frank Stephan**

## Bewertung digitaler BGF-Programme – Ein Praxisbeispiel der Bewertung des Testzugangs von Profession Fit

### Summary

In the context of digitization and, particularly with regard to the augmented work at home, the use of digital workplace health promotion (dWHP) has increased. But, the increasing number of suppliers in this field makes it difficult to decide for one specific program. Therefore, an evaluation concept was developed to assess digital WHP (Walter, Scholz, Nikoleizig & Alfermann, 2019). The aim of the article was to present this evaluation concept and to apply the concept to a test account of a supplier of WHP – Profession Fit. The results of the application are discussed and advice are given for the development of supplier's test access.

### Zusammenfassung

Im Zuge der Digitalisierung, und speziell vor dem Hintergrund der vermehrten Heimarbeit, finden digitale Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung (dBGF) vermehrt Anwendung. Die steigende Anzahl verschiedener Anbieter von digitalen Maßnahmen und Programmen in der BGF führt jedoch zu Schwierigkeiten bei der Entscheidungsfindung für oder gegen ein Programm. Vor diesem Hintergrund wurde ein Bewertungskonzept entwickelt, das dabei helfen soll, die Qualität und die verschiedenen Rahmenbedingungen digitaler Angebote in der BGF besser einzuschätzen (Walter, Scholz, Nikoleizig, & Alfermann, 2019). Im vorliegenden Beitrag soll das Bewertungskonzept vorgestellt und dessen Anwendung anhand eines Testzugangs des Unternehmens Profession Fit als Praxisbeispiel erläutert und diskutiert werden. Das Ziel ist Hinweise für die Gestaltung von Testzugängen zu geben.

**Schlagworte:** digitale betriebliche Gesundheitsförderung, dBGF, Bewertungskonzept, Qualitätsmanagement, Profession Fit