

**Sebastian Dietrich**

## Pythagoras im Dienste Olympias? Ein historischer Blick auf die Anfänge der Sporternährung

### Summary

In the 6th century BC nutrition rules had an important cultic and medical function. At that time, Pythagoras of Samos revolutionized sports nutrition for athletes. In 530 he traveled to Croton, which had the largest number of Olympic winners. Physicians and athletes gathered in the community of the Pythagoreans. The motivation for the development of Greek medicine also came from archaic sport.

### Zusammenfassung

Im 6. Jh. v. Chr. besaß Ernährungsreglementierung sowohl kultische als auch medizinische Funktion. Zu dieser Zeit entwickelte Pythagoras von Samos eine Sporternährung für Athleten. 530 reiste Pythagoras nach Kroton, welches zu dieser Zeit die meisten Olympioniken stellte, und versammelte in seiner Sekte Mediziner und Sportler. Impulse für die Entwicklung der griechischen Medizin kamen so auch aus dem Bereich des Sports.

**Schlagworte:** Humoralpathologie, Kroton, Milon, Pythagoras, Sporternährung