

# Inhalt

	Seite
Editorial .....	7
<b>Sebastian Dietrich:</b> Pythagoras im Dienste Olympias? Ein historischer Blick auf die Anfänge der Sporternährung.....	9
<b>Petra Tzschoppe:</b> Olympische und Paralympische Spiele in Leipzig 2012 – Das Scheitern der Bewerbung und die Folgen Tzschoppe .....	23
<b>Steffi Richter:</b> Olympische Sommerspiele in Japan: „Noch einmal den Traum!“ ( <b>Gastbeitrag</b> ) .....	44
<b>Lutz Thieme:</b> „Mir geht es um die Sache!“ – Leadership, Macht, Fairness und Ergebnisorientierung in Arbeits- und Interessenorganisationen .....	68
<b>Katrin Lindt:</b> Zur Risikowahrnehmung und Resilienz von Leistungssportlern und ihren Entscheidungen zu beruflichen Nachkarrieren.....	89
<b>Alon Glezer &amp; Rainer Schliermann:</b> Sportpsychologisches Training im deaflympischen Spitzensport: diagnostische und interventionsbezogene Herausforderungen .....	111
<b>Klaus Wirth, Michael Keiner, Hagen Hartmann, Stefan Fuhrmann &amp; Alfred Nimmerichter:</b> Krafttraining im Nachwuchstraining des Schwimmsports .....	131
<b>Michael Keiner, Hagen Hartmann, Alexander Zinsmeister &amp; Klaus Wirth:</b> Effekte einer Blockperiodisierung im Vergleich zu einer kontinuierlichen Wellenperiodisierung auf die Maximal- und Schnellkraft kompetitiver Athleten – Systematisches Review und Meta-Analyse.....	153
<b>Margot Niessen &amp; Ulrich Hartmann:</b> Ist der Medailleenerfolg bei den Olympischen Jugendspielen ein Garant für die langfristige Leistungsentwicklung in der Leichtathletik? .....	176
<b>Detlef Beise †:</b> Vielseitig Schwimmen Können –methodische Konzeption des Lehrens und Lernens unter den Bedingungen leistungssportlicher Entwicklungen in der Grundausbildung.....	193

<b>Leonhard Stampehl, Martin Götze &amp; Matthias W. Hoppe:</b> Schneller, höher, weiter! Die Verwendung des Split-Steps im Hallenvolleyball auf internationalem Spielniveau, nicht nur möglich, sondern auch nötig? ....	211
<b>Simone Jakob:</b> Höher, Schneller, Länger? Eine Betrachtung zur Netto-Spielzeit in den olympischen Fußballturnieren von 1992 bis 2016 .....	224
<b>Nachruf</b> Dr. Detlef Beise .....	235