

Julia Albrecht, Freerk T. Baumann & Joachim Wiskemann

Erfassung der Versorgungsmerkmale von Krebsnachsorge-Sportgruppen in Nord- und Südbaden – Evaluation of cancer rehabilitation groups in North- and South Baden

Summary

Being physically active after cancer treatment ameliorates fatigue symptoms and the risk of other illness- and/or treatment-related side-effects and therefore improves patient's quality of life. But how to find cancer rehabilitation sports groups and how do their services look like? To answer this question, we investigated sports rehabilitation groups for cancer patients in North- and South Baden. We did cross-sectional standardised telephone interviews with the contact person of each rehabilitation group in 2013. Contact information was derived from online registers of the sports associations of Baden North and South (Freiburg). Characteristics of the training group itself and health care structure as well as of daily routines were collected. Seventy-eight of the 118 registered groups (66 %) were ratified as existing and active by telephone. These groups were organised in 64 sports clubs and trained by 102 qualified coaches. Most of the groups (n = 66) practice once a week for one hour in a sports gym. The majority of the participants (68.8 %) were diagnosed with breast cancer. In general, the healthcare structure regarding rehabilitation sports groups for cancer patients can be classified as sufficient, as only four groups were unable to accept new participants due to capacity reasons. However, it has to be pointed out that there is a discrepancy between listed (n = 118) and active groups (n = 78). Therefore, more reliable documentation of existing groups would be desirable for easier access for patients. Further analysis showed, that trainers partly have uncertainty to integrate potential participants with bone metastases or leukaemia. Improved exercise oncology educational offers might be able solve those uncertainties in trainers.

Zusammenfassung

Sport und körperliche Aktivität in der Krebsnachsorge können Erschöpfungssymptome verringern, das Risiko von Krankheits- und/oder Behandlungsfolgen

minimieren und somit zu einer Steigerung der Lebensqualität beitragen. Doch wo findet man Sportangebote für Krebspatient_innen und wie sieht das Versorgungsangebot aus? Um diese Frage zu beantworten, wurden Rehabilitationssportgruppen für Krebspatient_innen in Nord- und Südbaden untersucht. Hierfür wurde 2013 eine querschnittliche teilstandardisierte Telefonbefragung mit der Ansprechperson jeder Rehabilitationssportgruppe durchgeführt. Die Kontakte stammen aus den Internetregistern der Badischen Sportbünde Nord und Süd (Freiburg). Es wurden Aspekte zur Trainingsgruppen- und Versorgungsstruktur sowie zu Prozessen der täglichen Routine erhoben. 78 der 118 registrierten Gruppen (66 %) konnten telefonisch erreicht werden. Diese Gruppen sind in 64 Sportvereinen organisiert und werden von 102 ausgebildeten Übungsleiter_innen trainiert. Die Mehrheit der Gruppen (n = 66) trainiert einmal pro Woche für eine Stunde in einer Sporthalle. Primär trainieren Patientinnen mit Mammakarzinom (68,8 %) in den Gruppen. Insgesamt ist die Versorgungsstruktur bezüglich der Rehabilitationssportgruppen für Krebspatient_innen in Baden ausreichend, weil nur vier Gruppen aufgrund von Kapazitätsproblemen keine neuen Teilnehmenden aufnehmen können. Jedoch fällt auf, dass eine Diskrepanz zwischen gelisteten (n = 118) und tatsächlich aktiven Gruppen (n = 78) besteht. Hier wäre für einen einfacheren Patientenzugang eine zuverlässigere Dokumentation der bestehenden Gruppen wünschenswert. Des Weiteren zeigt sich, dass die Übungsleiter_innen teilweise Hemmungen haben, potentielle Teilnehmende mit Knochenmetastasen oder auch Leukämiepatient_innen aufzunehmen. Diesbezüglich könnte eine bessere Ausbildung unterstützend wirken.

Schlagworte: Krebs, Krebssportgruppen, Nachsorge, Onkologie, Rehabilitationssport