

Inhalt

	Seite
Editorial	7
Lisa Riedel, Sebastian Vetter, Simon Knöbel & Nanna Notthoff: Die Rolle von körperlicher Aktivität für die physische Gesundheit, die kognitive Leistungsfähigkeit und das emotionale Erleben älterer Erwachsener: Ein Überblick für die Praxis.....	9
Gerhard Kirchner: Jenaer Interventionsstudien zur Fähigkeits- und Fertigkeitsentwicklung älterer Menschen.....	37
Christian Kaczmarek, Markus Schwarz, & Georg Wydra: Beurteilung der Alltagsmobilität bei Erwachsenen: Validierung eines erweiterten Timed Up and Go Tests.....	61
Andreas Speer, Heike Streicher, Hagen Wulff & Petra Wagner : Analyse motorischer Leistungsvoraussetzungen des Radfahrens bei Seniorinnen und Senioren (60+)	77
Elisabeth Kaminski & Madeleine Ordnung: Gleichgewichtstraining im Alter – innovative Ansätze aus Sport- und Neurowissenschaften.....	91
Stefan Reiß: Die Wirkung von physiotherapeutischen Maßnahmen auf die posturale Stabilität von Patient_innen im mittleren und späteren Er- wachsenenalter	112
Mandy Knoll, Peter Blaser, Anita Hökelmann & Notger Müller: Gedächtniserhalt durch körperliches Training: ein Vergleich von sporti- vem Tanz, Ausdauer- und Kraftsport sowie physischer Inaktivität.....	128
Tobias Fleuren & Anna Streber: Demenzprävention durch regionale Strukturentwicklung für körperliche Aktivität - der GESTALT-kompakt- Ansatz.....	147
Alexander Prinz, Kathrin Rehfeld, Carolin Mertens, Sabrina Blum, Nadine Krause, Tobias Ströer & Kerstin Witte: Entwicklung und Um- setzung eines musikbasierten Kraftausdauertrainings für Seniorinnen und Senioren mit Demenz	163

Julia Albrecht, Freerk T. Baumann & Joachim Wiskemann: Erfassung der Versorgungsmerkmale von Krebsnachsorge-Sportgruppen in Nord- und Südbaden – Evaluation of cancer rehabilitation groups in North- and South Baden	179
Vjenka Garms-Homolová: Körperliche Aktivierung als wirksame Stra- tegie gegen Schlafstörungen im Alter	199
Christine Philippsen & Ilse Hartmann-Tews: Selbstbilder zur körper- lichen Leistungsfähigkeit und sportliche Aktivität von älteren Frauen und Männern	214
 Sonstiges: Würdigung	
Redaktion: Langjähriger Chefredakteur wird in diesem Jahr 75 Jahre alt.....	231