

**Christian Raschner, Carolin Hildebrandt, Christoph Ebenbichler,  
& Lisa Steidl-Müller**

## Langfristige sportwissenschaftliche Unterstützung des Paralympics Ski Team Austria am Beispiel der aktuellen Leistungsdiagnostik und Trainingsbetreuung im Olympiazentrum

### **Zusammenfassung**

Der Behindertenleistungssport hat in den letzten Jahren ein zunehmendes mediales Interesse erfahren. Dabei ist die sportwissenschaftliche Unterstützung als ein Spannungsfeld zwischen Leistungssteigerung und der Vermeidung von zusätzlichen, gesundheitlichen Gefährdungen der Athleten anzusehen. Der vorliegende Beitrag veranschaulicht die trainingswissenschaftlichen und sportmedizinischen Herausforderungen bei der Betreuung des Paralympics Ski Team Austria im Olympiazentrum in Innsbruck. Dabei werden Aspekte der Verletzungsprävention, physiologische Besonderheiten bei Querschnittslähmung, die durchgeführte sportmotorische Leistungsdiagnostik und exemplarische Trainingsinhalte erläutert.

### **Summary**

Over the last decades, the Paralympic sport has gained a considerable medial interest. On the one hand, the aim of coaching athletes at the Olympic training center is to increase the performance, on the other hand coaches have to ensure their health. The following paper summarizes the challenges in terms of the medical attendance and the scientific support of the training of the Paralympics Austria ski team. Aspect of injury prevention, physiological characteristics of athletes with a spinal cord injury, performance testing and exemplary training contents will be discussed.

**Schlagnworte:** Paralympics, Skirennlauf, sportmotorische Leistungsfähigkeit, trainingswissenschaftliche Betreuung