

Katja Klemm, Walter Brehm & Klaus Bös

The European Fitness Badge as a diagnostic instrument for the HEPA concept – development and evaluation¹

Summary

The project *European Fitness Badge (EFB) – a way of health promoting physical activity* is funded by the European Union Erasmus+ programme since 2015. The international project team, headed by the German Gymnastic Federation (Deutscher Turner-Bund), established the badge during the first project period ending July 1st, 2017. Two test profiles with corresponding three levels for awarding the fitness status were developed. The *Health-Enhancing Physical Activity* (HEPA) concept served as an orientation for the evaluation of the test results as well as the following counselling. All in all, the test items show high statistical values concerning the psychometric properties objectivity, reliability and validity. The concept is feasible and well-accepted by instructors and participants. The EFB as a test available for participants started in May 2017 and is executed in all partner countries, gathering information about the fitness level of European citizens. The second project period, which is focussing in the further dissemination and the Europe-wide evaluation, will begin in January 2018.

Zusammenfassung

Das Projekt *European Fitness Badge (EFB) – a way of health promoting physical activity* wird durch das EU Erasmus+ Programm seit 2015 gefördert. Das internationale Projektteam unter der Federführung des Deutschen Turner-Bunds entwickelte das Abzeichen während der 1. Förderphase bis 1. Juli

¹ We want to thank Maria Lourdes Gonzales of the EFB project team for her support during the proof reading of this paper.

2017. Zwei Testprofile wurden entwickelt, mit denen ein Fitness-Status auf drei Level ausgezeichnet werden kann. Das Konzept *Health-Enhancing Physical Activity* (HEPA) diente als Orientierung für die Bewertung der Testergebnisse sowie die anschließende Beratung. Die Testaufgaben zeigen überwiegend hohe statistische Werte hinsichtlich der Gütekriterien. Das Konzept ist machbar und wird von Trainern und Testpersonen gut akzeptiert. Das EFB ist im Mai 2017 gestartet und wird nun in allen Partnerländern durchgeführt. Im Januar 2018 beginnt die 2. Förderphase, in der der Fokus auf der weiteren Verbreitung und der europaweiten Evaluation liegt.

Schlagworte: Europe, Fitness, HEPA, Fitness Tests, Fitness Badge