

Simone Gerbet, Rick Jakob & Ulrich Hartmann

Spielanforderungen an Fußball-Schiedsrichter

Summary

The aim of the present study was to examine the conditional requirements, which referees in amateur-series have to deal with in their matches. Therefore, the match-activities and heart rate values of the referees and assistant referees have been observed in 20 games of different nonprofessional leagues. The average distance the referees covered during a game was 9.6 ± 0.7 km with a mean heart rate of $81 \%HF_{MAX}$. The main part of the playing time took part in the zone of walking ($36.4 \pm 4.7 \%t$). The assistant referees showed an average total distance of 5.2 ± 0.6 km while their mean heart rate was $69 \%HF_{MAX}$. They spent the largest share in the zone of standing with $53.3 \pm 4.6 \%$ of the game.

Zusammenfassung

Das Ziel der vorliegenden Untersuchung bestand in der Erfassung der konditionellen Anforderungen, welche Schiedsrichter des Amateur-Bereiches in ihren Spielleitungen bewältigen. Dazu wurden in 20 Spielen verschiedener Amateur-Spielklassen die Laufaktivitäten und die Herzfrequenzen von den Schiedsrichtern und -Assistenten erfasst. Im Mittel legten die Schiedsrichter pro Spiel eine Gesamtstrecke von $9,6 \pm 0,7$ km bei einer durchschnittlichen Herzfrequenz von $81 \%HF_{MAX}$ zurück, hauptsächlich im Bereich der Zone Gehen ($36,4 \pm 4,7 \%t$). Die Assistenten standen während $53,3 \pm 4,6 \%$ der Spielzeit und liefen durchschnittlich $5,2 \pm 0,6$ km bei einer mittleren Beanspruchung von $69 \%HF_{MAX}$.

Schlagnworte: Schiedsrichter, Schiedsrichter-Assistenten, Laufaktivität, Geschwindigkeit, Herzfrequenz