

**Katrin Müller, Petra Wagner, Marcel Groß & Nicola Kotschy-Lang**

## Zur Assoziation von körperlicher Leistungsfähigkeit und Depression bei Patienten mit berufsbedingten, chronischen Lungen- und Atemwegserkrankungen

### **Summary**

Patients with chronic work-related lung and respiratory diseases show increased depression- und anxiety scores and decreased physical performance compared to healthy people. The present study examined relationships between depression, anxiety and physical performance and represents the effects of inpatient rehabilitation. There is a negative correlation between depression and physical performance at the beginning of the rehabilitation. But there are significant improvements in depression and anxiety at the end. Patient with worse physical performance particularly benefit from rehabilitation with regard to depression and anxiety.

### **Zusammenfassung**

Patienten mit berufsbedingten, chronischen Lungen- und Atemwegserkrankungen zeigen klinisch auffällige Depressions- und Angstwerte und eine verminderte körperliche Leistungsfähigkeit im Vergleich zu Gesunden. Die vorliegende Studie untersucht Zusammenhänge zwischen Depression, Angst und körperlicher Leistungsfähigkeit und stellt diesbezüglich Effekte einer stationären Rehabilitation dar. Zu Beginn der Rehabilitation besteht ein negativer Zusammenhang zwischen Depression und körperlicher Leistungsfähigkeit. Zum Rehabilitationsende verbessern sich die depressiven und angstbezogenen Werte signifikant. Patienten mit einer schlechteren körperlichen Leistungsfähigkeit profitieren besonders von der Rehabilitation hinsichtlich Depression und Angst.

**Schlagworte:** Depression, Angst, körperliche Leistungsfähigkeit, berufsbedingte Lungen- und Atemwegserkrankungen