

**Martin Lange, Katharina Eckert & Petra Wagner**

## Überlegungen zur praktischen Bedeutung der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) in der Sporttherapie

### Summary

With the *International Classification of Functioning, Disability and Health* (ICF) it is possible to describe the functional health status of a person in an unified and standard "language" with a biopsychosocial perspective for the first time. But what does functional health status actually mean and what is new in the ICF compared to the old classification? Where exactly is the use for the sports therapy? After a short introduction of the ICF and its structures and functioning the following article will point out feasible potentials for the field of sports therapy.

**Schlagworte:** ICF, Sports therapy, bio-psycho-social model

### Zusammenfassung

Mit der *Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit* (ICF) ist es erstmals möglich, in einer einheitlich standardisierten „Sprache“ die funktionale Gesundheit von Menschen aus einer bio-psycho-sozialen Perspektive heraus zu beschreiben. Doch was heißt eigentlich „funktional gesund“ und worin besteht die Neuerung der ICF gegenüber ihrer Vorgängerversion? Wo liegt der Nutzen für die Sporttherapie? Im Folgenden werden nach einer Einführung in die Funktionsweise und Struktur der ICF mögliche Potenziale für die Sporttherapie vorgestellt.

**Schlagworte:** ICF, Sporttherapie, bio-psycho-soziales Modell