

Dirk Siebert & Nico Espig

Weiterentwicklung diagnostischer Verfahren zur Analyse der Anschlagtechnik Stehend im Biathlonschießen¹

Summary

The importance of the shooting performance in relation to the complex performance in biathlon is increasing due to the introduction of new competition disciplines. As a result, there is a need for further knowledge of performance-related factors in the discipline of shooting. The authors identify specific deficits in the knowledge about the relationship between body sway, various body angles and shooting posture as well as their influence on the muzzle movements in the moment of shooting. The following article provides an overview of new ways in analyzing performance in biathlon shooting. Further, selected research results will be presented.

Zusammenfassung

Der Anteil der Schießleistung in Bezug auf die Komplexleistung im Biathlon gewinnt durch die Einführung neuer Wettkampfdisziplinen immer mehr an Bedeutung. Daraus resultierend besteht die Notwendigkeit, weitere Kenntnisse über leistungsrelevante Faktoren in der Teildisziplin Schießen zu gewinnen. Besondere Erkenntnisdefizite sehen die Autoren unter anderem in der Beziehung von Körperschwankungen sowie verschiedener Körperwinkel im Anschlag Stehend und deren Einfluss auf die Laufmündungsbewegungen im Moment der Schussabgabe. Der folgende Beitrag gibt einen Überblick über neue messtechnische Möglichkeiten im Rahmen der Leistungsdiagnostik des

¹ Gefördert durch das Bundesinstitut für Sportwissenschaft.

Biathlonschießens. Des Weiteren werden erste Forschungsergebnisse exemplarisch dargestellt.

Schlagworte: Biathlon, Schießen, Stabilometrie, 3D-Bewegungsanalyse, Messplatz