

Essam Eldin Shaaban A. H

Comparison between parameters of a fast information system and the throwing distance

Summary

The use of information technology (IT) and highly sophisticated devices in learning and evaluating training process is very common in today's sport sciences. The research used a new movable system to expect the javelin throwing distance. 20 male athletes were selected. The research proves that only 10 seconds are needed to show the expected distance. This research also recommends using this new movable technological system in training and evaluating processes.

Zusammenfassung

Der Einsatz von technologischen Hilfsmitteln ist vor allem in Form des Messplatztrainings fester Bestandteil des Techniktrainings im Hochleistungssport. Messplatztraining und technische Hilfsmittel zur objektiv ergänzenden Schnellinformation sind heute ein unverzichtbares Trainingsmittel in fast allen Sportarten. Es wurde ein mobiles Diagnosegerät entwickelt, bei dem ein 800 g schwerer Wurf Schlitten entlang eines Seiles beschleunigt werden kann. Über den Parameter Abwurfgeschwindigkeit erhält man eine Aussage über die Leistung. 20 Sportstudenten (männlich) wurden als Probanden ausgewählt. Aus dem Ergebnis der Untersuchung lässt sich schließen, dass eine Verbesserung der Speerwurfleistung durch das Training mit Hilfe eines mobilen Diagnosegeräts erwarten werden kann.

Schlagerworte: information technology, javelin throwing, biomechanics