

# Termine

Anmeldezeitraum: 02. Januar 2019 – 29. April 2019

**Haupttermin der Eignungsprüfung: 22. Mai 2019**

Nachtermin der Eignungsprüfung: 21. Juni 2019

Bei Krankheit oder Abiturprüfung am Haupttermin sowie aus anderen wichtigen Gründen, ist auch eine Zulassung direkt zum Nachtermin möglich. Einen weiteren Prüfungstermin gibt es danach in diesem Jahr nicht mehr. Die Wiederholung einer nichtbestanden Eignungsprüfung ist erst im nächsten Jahr möglich.



# Anmeldung und Kontakt

Unabhängig von der Bewerbung auf einen Studienplatz beim Studentensekretariat müssen Sie sich online zur sportpraktischen Eignungsprüfung beim Studienbüro der Sportwissenschaftlichen Fakultät anmelden.

Zur **Online-Anmeldung** benötigte Dokumente:

- ein **ärztliches Attest**, das die uneingeschränkte Sporttauglichkeit bescheinigt,
- den **Nachweis Ihrer Schwimmbefähigung**: Deutsches Jugendschwimmabzeichen in Silber oder höher oder Deutsches Schwimmabzeichen in Silber oder höher,
- die Einverständniserklärung eines Sorgeberechtigten, (wenn der Teilnehmer/die Teilnehmerin am Tag der Abnahme noch minderjährig ist).

**Universität Leipzig**  
**Sportwissenschaftliche Fakultät**  
**Studienbüro**

Jahnallee 59 | 04109 Leipzig

Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag 09.30 – 11.30 Uhr, 13.30 – 15.30 Uhr  
(in der vorlesungsfreien Zeit nur Dienstag)

Telefonsprechzeiten:

Montag bis Freitag 08.30 – 09.30 Uhr  
sowie Montag und Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr

Telefon: 0341/9731800

E-Mail: [info.spowi@uni-leipzig.de](mailto:info.spowi@uni-leipzig.de)

[www.spowi.uni-leipzig.de](http://www.spowi.uni-leipzig.de)

Stand der Publikation: Oktober 2018 (Änderungen ausdrücklich vorbehalten)  
Bildrechte: Christian Hüller/Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät



**UNIVERSITÄT  
LEIPZIG**

Sportwissenschaftliche Fakultät



**Hinweise und Anforderungen zur  
sportpraktischen  
Eignungsprüfung**

# Informationen

Der Eignungsnachweis ist **Zugangsvoraussetzung** für folgende Studienrichtungen: B.A. Sportwissenschaft, B.Sc. Sportmanagement und die Lehramtsstudiengänge Staatsexamen mit dem Kernfach Sport.

**Gültigkeitsdauer: ab Ausstellungsdatum 3 Jahre**

Sollten Sie sich für ein sportwissenschaftliches Studium interessieren, empfehlen wir, bereits im Jahr vor dem Abitur bzw. geplanten Studienbeginn an der sportpraktischen Eignungsprüfung teilzunehmen – das hat für Sie folgende Vorteile:

- Wenn Sie die Prüfung bestehen, entfällt für Sie im Abiturjahr die Doppelbelastung von Abitur- und Eignungsprüfung.
- Sollten Sie nicht bestehen, können Sie die verbleibende Zeit nutzen, um bis zur Prüfung im nächsten Jahr ganz gezielt zu trainieren oder sich gegebenenfalls beruflich neu zu orientieren.
- Der Studienbeginn muss nicht wegen Krankheit oder Verletzung am Prüfungstermin verschoben werden.

## Anerkennung:

Ohne Einzelfallprüfung anerkannt werden im Rahmen der ausgewiesenen Gültigkeit die Eignungsnachweise der DSHS Köln, der Universitäten Bochum, Freiburg, Halle/S. (außer Sport für Grundschule), Heidelberg, Hildesheim, Jena (Bachelor 180 und Staatsexamen), Karlsruhe, Kassel, Kiel, Konstanz, Oldenburg, Stuttgart, Tübingen, Rostock sowie der zentrale Nachweis der Universitäten Bayerns.

Nicht anerkannt werden Eignungsnachweise der Universitäten/Hochschulen Braunschweig, Chemnitz, Erfurt, Flensburg, Göttingen, Magdeburg, Mainz, Münster, Potsdam und Saarbrücken.

Bei sonstigen Eignungsnachweisen wenden Sie sich bitte an unser Studienbüro.

# Anforderungen des Mehrkampfes

[Die ausführlichen Testbeschreibungen und Leistungsanforderungen – insbesondere die unterschiedlichen Anforderungen für Männer und Frauen – entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter [www.spowi.uni-leipzig.de](http://www.spowi.uni-leipzig.de) (Bachelor bzw. Lehramt (Staatsexamen) > Bewerbung & Eignungsprüfung). Dort finden Sie ebenso Videoclips zu den einzelnen Prüfungsteilen.]

Der **Mehrkampf besteht aus zehn Prüfungsteilen**, die jeweils mit 0 bis 5 Punkten bewertet werden. Die Eignung gilt als festgestellt, wenn insgesamt:

- mindestens 22 Punkte erreicht wurden,
- maximal eine Fehlleistung (0 Punkte) vorliegt **und**
- im 1500-Meter-Lauf mindestens 1 Punkt erzielt wurde.

	Testaufgabe	Messwert
1. Gesamtkoordinationstest	In einer Gasse von 90 cm ist mit drei Handstützüberschlägen seitwärts (Rad) eine möglichst weite Strecke zurückzulegen.	Strecke im Verhältnis zur Reichtöhe und realisierte Ausführung
2. Hüftaufzug-Test	An einer Reckstange ist das Element Hüftaufzug bis in den Stütz zu turnen.	Realisierte Anzahl
3. Stützel-Test	An einem Stützbarren sind durch Stützeln bzw. Stützspringen Bahnen zurückzulegen.	Strecke und realisierte Ausführung.
4. Ruder-Test	Mit einer von einem Metronom vorgegebenen Bewegungsfrequenz sind in Bauchlage Ruderbewegungen mit beiden Armen (mit Zusatzgewichten) gleichzeitig auszuführen.	Anzahl der Wiederholungen
5. Medizinball-Druckwurf-Test	Ein Medizinball ist im beidhändigen Druckwurf aus dem Strecksitz möglichst weit zu werfen.	Weite
6. Standweitsprung-Test	Mit einem beidbeinigen Sprung ist möglichst weit zu springen.	Weite bis zum hintersten Schuhkontakt bei der Landung
7. Schlagkoordinationstest	Ein Federball ist nach eigenem Anwurf mit einem Badmintonschläger senkrecht hoch zu spielen und mit einem Schlag über dem Kopf in einen Zielsektor zu schlagen.	Schlagweite und -präzision
8. Slalomdribbeltest	Eine Slalomstrecke ist im händischen Dribbling mit einem Fußball zu absolvieren.	Zeit
9. 30-m-Test	Eine markierte, geradlinige Strecke von 30 m Länge ist aus ruhender Ausgangsstellung schnellstmöglich zu durchlaufen.	Zeit, elektronische Zeitnahme, Angabe in Sekunden (Hundertstel 1/100 s)
10. 1500-m-Test	Auf einer 400-m-Bahn sind 1500 m zu laufen.	Zeit