

Leipzig University  
Faculty of Sport Science  
Institute for Sport Psychology and Sport Pedagogy  
Jahnallee 59  
D-04109 Leipzig

E-Mail: [alfermann@uni-leipzig.de](mailto:alfermann@uni-leipzig.de)  
Tel.: +49 (0) 341 97-31633



## Publications

Dorothee Alfermann

### ⌘ Buchpublikationen seit 2000 ⌘

---

- (1) Alfermann, D. & Stoll, O. (2005, 2007). *Sportpsychologie. Ein Lehrbuch in 12 Lektionen* (1. und 2. Aufl.). Aachen: Meyer & Meyer. (267 Seiten)
- (2) Alfermann, D. & Stoll, O. (2010). *Sportpsychologie. Ein Lehrbuch in 12 Lektionen* (3. Aufl.). Aachen: Meyer & Meyer. (279 Seiten)
- (3) Stoll, O., Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2010). *Lehrbuch Sportpsychologie*. Bern: Huber. (376 Seiten).
- (4) Athenstaedt, U. & Alfermann, D. (2011). *Geschlechterrollen und ihre Folgen. Eine sozialpsychologische Betrachtung*. Stuttgart: Kohlhammer.

### ⌘ Zeitschriften- und Buchbeiträge seit 2000 (nach Jahrgang geordnet) ⌘

---

- (1) Alfermann, D. & Stoll, O. (2000). Effects of physical exercise on self-concept and well-being. *International Journal of Sport Psychology*, 31, 47-65.
- (2) Zemaityte, A. & Alfermann, D. (2000). Kai kuriu Lietuvos ir Vokietijos didelio meistriskumo sportininku sportines karjeros pabaigimo poveikis ju emociinei busenai. *Sporto Mokslas (Sport Science)*, 22(4), 40-44.
- (3) Alfermann, D. (2000). Causes and consequences of sport career termination. In D. Lavalley & P. Wylleman (Eds.), *Career transitions in sport: International perspectives* (pp. 45-58). Morgantown, WV: Fitness Information Technology.
- (4) Stiller, J. & Alfermann, D. (2001). Körperkonzept im Kulturvergleich. Eine Untersuchung an deutschen und US-amerikanischen Sportstudenten. In J.P. Janssen (Hrsg.), *Leistung und Gesundheit - Themen der Zukunft* (S. 295-299). Köln: bps-Verlag.
- (5) Würth, S., Saborowski, C., & Alfermann, D. (2001). Dropout im Jugendsport - Determinanten für die Beendigung der sportlichen Laufbahn bei Kindern und Jugendlichen. In J.P. Janssen (Hrsg.), *Leistung und Gesundheit - Themen der Zukunft* (S. 224-229). Köln: bps-Verlag.
- (6) Saborowski, C., Alfermann, D. & Würth, S. (2001). Trainer/innen im Nachwuchssport – Interaktionspartner im sportlichen Karriereverlauf. In J.P. Janssen (Hrsg.), *Leistung und Gesundheit - Themen der Zukunft* (S. 229-234). Köln: bps-Verlag.
- (7) Alfermann, D. & Strauss, B. (2001). Soziale Prozesse im Sport. In H. Gabler, J. Nitsch & R. Singer (Hrsg.), *Einführung in die Sportpsychologie* (2., veränderte Auflage, S. 73-108). Schorndorf: Hofmann.
- (8) Alfermann, D. & Stiller, J. (2001). Geschlechtsrollenidentität und Kommunikation. In E. Brähler, J. Kupfer & H. P. Rosemeier (Hrsg.), *Jahrbuch der Medizinischen Psychologie, Bd. 19. Mann und Medizin* (S. 72-89). Göttingen: Hogrefe.

- (9) Alfermann, D. & Stiller, J. (2001). Physical self-concept across the life-span. In M.M. Mboya (Ed.), *The self-concept: International perspectives* (pp. 230-248). Pretoria: Ilitha Publishers.
- (10) Abele, A. E. & Alfermann, D. (2001). Sport and exercise psychology: Overview. In N. J. Smelser & P. B. Baltes (Editors-in-Chief), *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences* (pp. 14909-14913). Amsterdam: Elsevier.
- (11) Stoll, O. & Alfermann, D. (2002). Effects of physical exercise on resources evaluation, body self-concept and well-being among older adults. *Anxiety, Stress and Coping*, 15, 311-319.
- (12) Alfermann, D., Würth, S. & Saborowski, C. (2002). Soziale Einflüsse auf die Karriereentwicklung im Jugendleistungssport: Die Bedeutung von Eltern und Trainern. *psychologie und sport*, 9, 50-61.
- (13) Alfermann, D. (2003) Applications of diagnostic tools in exercise psychology. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 1, 27-39.
- (14) Alfermann, D., Stiller, J. & Würth, S. (2003). Das physische Selbstkonzept bei sportlich aktiven Jugendlichen in Abhängigkeit von sportlicher Leistungsentwicklung und Geschlecht. *Zeitschrift für Entwicklungspsychologie und Pädagogische Psychologie*, 35, 135-143.
- (15) Alfermann, D. & Stoll, O. (2003). Macht Sport oder Sporttherapie glücklicher? Ergebnisse aus vier Evaluationsstudien. In J. Innenmoser (Hrsg.), *2. Leipziger Symposium Rehabilitationssport, Sporttherapie, Behindertensport* (S. 144-154). Köln: Sport und Buch Strauß.
- (16) Jungbauer, J., Alfermann, D., Kamenik, C. & Brähler, E. (2003). Vermittlung psychosozialer Kompetenzen mangelhaft. Ergebnisse einer Befragung ehemaliger Medizinstudierender an sieben deutschen Universitäten. *Psychotherapie – Psychosomatik – Medizinische Psychologie*, 53, 319-321.
- (17) Alfermann, D., Küster, C. & Stiller, J. (2003). Psychologische Effekte von Rückenschulprogrammen. *Gesundheitssport und Sporttherapie*, 19, 186-189.
- (18) Stoll, O., Schega, L. & Alfermann, D. (2003). Ressourcenmanagement-Intervention für PatientInnen in der Sporttherapie. In P. Buchwald, C. Schwarzer & S. Hobfoll (Hrsg.), *Stress gemeinsam bewältigen* (S. 139-150). Göttingen: Hogrefe.
- (19) Morris, T., Alfermann, D., Lintunen, T. & Hall, H. (2003). Training and selection of sport psychologists: *An international review*. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 1, 139-154.
- (20) Stiller, J. & Alfermann, D. (2003). Sind Aktiverer auch die Gesünderen? Die Beziehung zwischen Freizeitaktivitäten und subjektiver Gesundheit im höheren Lebensalter. In K. Einfeld, Wiesmann, U. Hannich, H.-J. & Hirtz, P. (Hrsg.), *Gesund und bewegt ins Alter: Interdisziplinäre Ansätze für eine Community Medicine* (S. 165-171). Butzbach-Griedel: AFRA Verlag.
- (21) Alfermann, D., Stambulova, N. & Zemaityte, A. (2004). Reactions to sport career termination. A cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 5, 61-75.

- (22) Würth, S., Lee, M. J. & Alfermann, D. (2004). Parental involvement and athletes' career in youth sport. *Psychology of Sport and Exercise*, 5, 21-34.
- (23) Wylleman, P., Alfermann, D. & Lavallee, D. (2004). Career transitions in sport. *Psychology of Sport and Exercise*, 5, 7-20.
- (24) Pfeffer, I., Würth, S. & Alfermann, D. (2004). Die subjektive Wahrnehmung der Trainer-Athlet-Interaktion in Individualsportarten und Mannschaftsspielen. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 11, 24-32.
- (25) Jungbauer, J., Kamenik, C., Alfermann, D. & Brähler, E. (2004). Wie bewerten angehende Ärzte rückblickend ihr Medizinstudium? Ergebnisse einer Absolventenbefragung. *Gesundheitswesen*, 66, 51-56.
- (26) Stiller, J., Würth, S. & Alfermann, D. (2004). Die Messung des physischen Selbstkonzepts (PSK) – Zur Entwicklung der PSK-Skalen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. *Zeitschrift für Differentielle und Diagnostische Psychologie*, 25, 239-257.
- (27) Alfermann, D. (2005). Was macht Frauen krank? Psychosoziale Einflussfaktoren. In A. Riecher-Rössler & J. Bitzer (Hrsg.), *Frauengesundheit. Ein Leitfaden für die ärztliche und psychotherapeutische Praxis* (S. 71-82). München: Urban und Schwarzenberg.
- (28) Alfermann, D., Abele, A. E. & Würth, S. (2005). *Freude am Sport*. In D. Frey & C. G. Hoyos (Hrsg.), *Psychologie in Gesellschaft, Kultur und Umwelt* (S. 290-295). Weinheim-Basel: Beltz PVU.
- (29) Abele, A. E., Brehm, W. & Alfermann, D. (2005). Physischer und psychischer Nutzen von Sport. In D. Frey & C. G. Hoyos (Hrsg.), *Psychologie in Gesellschaft, Kultur und Umwelt* (S. 296-301). Weinheim-Basel: Beltz PVU.
- (30) Alfermann, D. (2005). Geschlechterunterschiede. In H. Weber & T. Rammsayer (Hrsg.), *Handbuch der Persönlichkeitspsychologie und der Differentiellen Psychologie* (S. 305 – 317). Göttingen: Hogrefe.
- (31) Alfermann, D., Lee, M. J. & Würth, S. (2005). Perceived leadership behavior and motivational climate as antecedents of adolescent athletes' skill development. *Athletic Insight – The Online Journal of Sport Psychology*, 7(2). Retrieved from <http://www.athleticinsight.com/Vol7Iss2/LeadershipandMotivation/html>.
- (32) Stiller, J. & Alfermann, D. (2005). *Selbstkonzept im Sport*. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 12, 119-126.
- (33) Alfermann, D. & Stiller, J. (2005). Geschlecht und Körper. In I. Wender (Hrsg.), *Psychologinnen als Grenzgängerinnen im Fokus Geschlecht* (S. 85-100). Bielefeld: Kleine.
- (34) Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2006). Fitnesssport für Männer – Figurtraining für Frauen?! Gender und Bewegung. In P. Kolip & T. Altgeld (Hrsg.), *Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung und Prävention* (S. 61-73). Weinheim-München: Juventa.

- (35) Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2006). Diagnostik im Gesundheits- und Freizeitsport. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 13, 60-67.
- (36) Alfermann, D. & Stiller, J. (2006). Arztberuf im Wandel? Geschlecht, Gesundheit und berufliche Belastung. In A. Hinz & O. Decker (Hrsg.), *Gesundheit im gesellschaftlichen Wandel. Altersspezifik und Geschlechterrollen* (S. 93-106). Gießen: Psychosozial Verlag.
- (37) Brähler, E., Alfermann, D. & Haberkorn, A. (2006). Lebenszufriedenheit, gesundheitliches Befinden und berufliche Gratifikationskrisen bei niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten der Gynäkologie in Sachsen. In Y. Stöbel-Richter, A. Ludwig, P. Franke, M. Neises & A. Lehmann (Hrsg.), *Anspruch und Wirklichkeit in der psychosomatischen Geburtshilfe* (S. 17-26). Gießen: Psychosozial-Verlag.
- (38) Alfermann, D., Stiller, J. & Brähler, E. (2006). Berufsziele und Karrierepläne nach dem Studium der Humanmedizin – Ein Geschlechtervergleich. In M. Endepohls-Ulpe & A. Jesse (Hrsg.), *Familie und Beruf – weibliche Lebensperspektiven im Wandel* (S. 35-48). Frankfurt: Lang.
- (39) Rockenbach, K., Meister, U., Schmutzer, G. & Alfermann, D. (2006). Lebenszufriedenheit von AbsolventInnen der Medizin. *Gesundheitswesen*, 68, 176-184.
- (40) Alfermann, D. (2006). Karriereübergänge. In M. Tietjens & B. Strauß (Hrsg.), *Handbuch Sportpsychologie* (S. 118-125). Schorndorf: Hofmann.
- (41) Alfermann, D. (2006). Psychosoziale Entwicklung und ihre Bedeutung für die Geschlechterordnung im Sport. In I. Hartmann-Tews & B. Rulofs (Hrsg.), *Handbuch Sport und Geschlecht* (S. 68-77). Schorndorf: Hofmann.
- (42) Alfermann, D. (2006). Führung im Sport. In H. Haag & B. Strauß (Hrsg.), *Themenfelder der Sportwissenschaft* (Grundlagen zum Studium der Sportwissenschaft, Bd. VI, S. 79-90). Schorndorf: Hofmann.
- (43) Wagner, P. & Alfermann, D. (2006). Allgemeines und physisches Selbstkonzept. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), *Handbuch Gesundheitssport* (2. Auflage, S. 334-345). Schorndorf: Hofmann.
- (44) Alfermann, D. (2007). Der Verlust von Expertise und die Folgen: Das Ende der Karriere. In N. Hagemann, M. Tietjens & B. Strauß (Hrsg.), *Psychologie der sportlichen Höchstleistung* (S. 243-259). Göttingen: Hogrefe.
- (45) Alfermann, D. & Stambulova, N. (2007). Career transitions and career termination. In G. Tenenbaum & R. C. Eklund (Eds.), *Handbook of sport psychology* (3rd ed., pp. 712-733). New York: Wiley.
- (46) Stiller, J. & Alfermann, D. (2007). Promotion of a healthy self-concept. In J. Liukkonen, Y. Vanden Auweele, B. Vereijken, D. Alfermann & Y. Theodorakis (Eds.), *Psychology for physical educators* (2<sup>nd</sup> ed., pp.123-140). Champaign, IL: Human Kinetics.
- (47) Stiller, J. & Alfermann, D. (2007). Die deutsche Übersetzung des Physical Self-Description Questionnaire (PSDQ). *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 14, 149-161.

- (48) Stiller, J. & Alfermann, D. (2008). Inhalte und Struktur des physischen Selbstkonzepts. In A. Conzelmann & F. Hänsel (Hrsg.), *Sport und Selbstkonzept. Struktur, Dynamik und Entwicklung* (S. 14-25). Schorndorf: Hofmann.
- (49) Stiller, J., Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2008). Beeinflusst präventiver Gesundheitssport das physische Selbstkonzept? In A. Conzelmann & F. Hänsel (Hrsg.), *Sport und Selbstkonzept. Struktur, Dynamik und Entwicklung* (S. 80-91). Schorndorf: Hofmann.
- (50) Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2008). Initiation of physical exercise: an intervention study based on the transtheoretical model. *International Journal of Sport Psychology*, 39, 41-58.
- (51) Alfermann, D. (2008). Karrierebeendigung im Sport. In J. Beckmann & M. Kellmann (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie, Serie V. Bd. 2: Anwendungen der Sportpsychologie* (S. 499-541). Göttingen: Hogrefe.
- (52) Aşçi, F. H Aşçi, F. H., Alfermann, D., Çağlar, E. & Stiller, J. (2008). Physical self-concept in adolescence and young adulthood: A comparison of Turkish and German students. *International Journal of Sport Psychology*, 39, 217-236.
- (53) Alfermann, D. & Würth, S. (2009). Gruppenprozesse und Intergruppenbeziehungen. In W. Schlicht & B. Strauß (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie, Serie V. Bd. 1: Grundlagen der Sportpsychologie* (S. 719-777). Göttingen: Hogrefe.
- (54) Stambulova, N. & Alfermann, D. (2009). Putting culture into context: Cultural and cross-cultural perspectives in career development and transition research and practice. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 7, 292-308.
- (55) Alfermann, D. (2009). Geschlechtstypik der motorischen Entwicklung. In J. Baur, K. Bös, A. Conzelmann & R. Singer (Hrsg.), *Handbuch motorische Entwicklung* (2. Aufl., 251-260). Schorndorf: Hofmann.
- (56) Stambulova, N., Alfermann, D., Statler, T. & Côté, J. (2009). ISSP Position Stand: Career development and transitions of athletes. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 7, 395-412.
- (57) Alfermann, D. (2009). Fußball – das innere Spiel. In R. Naul & U. Wick (Hrsg.), *20 Jahre dvs-Kommission Fußball. Herausforderung für den Fußballsport in Schule und SportSportverein* (S. 21-31). Hamburg: Czwalina.
- (58) Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2010). Sport und Bewegung: typisch männlich – typisch weiblich? In I. Hartmann-Tews, Dahmen, B. & Emberger, D. (Hrsg.), *Gesundheit in Bewegung: Impulse aus Geschlechterperspektive* (S. 81-85). St. Augustin: Academia.
- (59) Eckert, K., Wagner, P. & Alfermann, D. (2012). Körperlich-sportliche Aktivität im Kindes- und Jugendalter. Wie soziale Ungleichheit sich in Bildung und Gesundheitsverhalten manifestiert. In E. Brähler, J. Kiess, Ch. Schubert & W. Kiess (Hrsg.), *Gesund und gebildet. Voraussetzungen für eine moderne Gesellschaft* (S. 182-203). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

- (60) Alfermann, D. & Linde, K. (2012). Physische Aktivität und kognitive Leistungsfähigkeit. In R. Fuchs & W. Schlicht (Hrsg.), *Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität* (S. 294-314). Göttingen: Hogrefe.
- (61) van den Bussche, H., Kromark, K., Köhl-Hackert, N., Robra, B., Rothe, K., Schmidt, A., Stosch, C., Wagner, R., Wonneberger, C., Scherer, M., Alfermann, D., Gedrose, B. Hausarzt oder Spezialist im In- oder Ausland? Ergebnisse einer multizentrischen Befragung von Studierenden im Praktischen Jahr zu ihren mittel- und langfristigen Berufszielen (2012). *Gesundheitswesen*, 74(12), 786-792.
- (62) Larsen, C. H., Alfermann, D. & Christensen, M. K. (2012). Psychosocial skills in a youth soccer academy: A holistic ecological perspective. *Sport Science Review*, 21, 51-73.
- (63) Asghar, E., Wang, X., Linde, K. & Alfermann, D. (2013). Comparisons between Asian and German male adolescent athletes on goal orientation, physical self-concept, and competitive anxiety. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 11, 229-243.
- (64) Alfermann, D., Geisler, G. & Okade, Y. (2013). Goal orientation, evaluative fear, and perceived coach behavior among competitive youth swimmers in Germany and Japan. *Psychology of Sport and Exercise*, 14, 307-315.
- (65) Larsen, C. H., Alfermann, D., Henriksen, K. & Christensen, M. K. (2013). Successful talent development in soccer: The characteristics of the environment. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 2, 190-206.
- (66) Hsu, Y., Alfermann, D., & Lu, F. J. H. (2013). Pathways from fear of falling to quality of life: The mediating effect of the self-concept of health and physical independence. *Aging & Mental Health*, 17, 816-822.
- (67) Alfermann, D. & Preis, F. (2013). Athletes' careers in Germany: Research and assistance programs. In N. B. Stambulova & T. V. Ryba (Eds.), *Athletes' careers across cultures* (pp. 103-114). London: Routledge.
- (68) Linde, K., Preis, F., Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2013). Validierung der deutschsprachigen Version der Leadership Scale for Sports. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 20, 125-136.
- (69) Linde, K. & Alfermann, D. (2014). Enhancement of fluid cognitive abilities through single versus combined cognitive and physical activity in healthy older adults: A 4-month randomised controlled trial with follow-up. *Journal of Aging & Physical Activity*, 22, 302-313.
- (70) Larsen, C. H., Alfermann, D., Henriksen, K., & Christensen, M. K. (2014). Preparing footballers for the next step. An intervention program from an ecological perspective. *The Sport Psychologist*, 28, 91-102.
- (71) Goldschmidt, S., Linde, K., Alfermann, D. & Brähler, E. (2014). Das Geschlechtsrollenselbstkonzept von Erwachsenen, Eine Überprüfung der deutschsprachigen Version des Personal Attributes Questionnaire (PAQ). *psychosozial*, 37(1, Nr. 135), 89-108.

- (72) Gaede-Illig, C., Zachariae, S., Menzel, C. & Alfermann, D. (2014). Körperliche Aktivität erfassen – ein Vergleich vom IPAQ-SF und dem SenseWear Pro Armband. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 65, 154-159.
- (73) Reimann, S. & Alfermann, D. (2014). Zum Einfluss der Elternschaft auf die Karriereorientierung von Ärztinnen. Eine Fallrekonstruktion. *Zeitschrift für Familienforschung*, 26, 169-198.