

Leonhard Stampehl, Martin Götze & Matthias W. Hoppe

Schneller, höher, weiter! Die Verwendung des Split-Steps im Hallenvolleyball auf internationalem Spielniveau, nicht nur möglich, sondern auch nötig?

Summary

The aim of this study was to investigate the effects of a split-step on the quality of reception in indoor elite volleyball. For this purpose, twelve games of the Volleyball Nations League were examined. Of all 1792 analyzed receptions, 1388 (77.5 %) receptions were performed with a split-step. The quality of reception with a split-step was statistically significant better than without ($P < 0.01$). The investigation of serve type detected a significant difference between the quality of reception with and without a split-step, when a previous jump float serve was performed ($P < 0.01$). For men ($P = 0.02$) and women ($P < 0.01$), the quality of reception with a split-step showed statistically significant differences to the non-use; again, when a previous jump float serve was performed. However, all found statistically significant differences were accompanied by marginal to small effect sizes. Our study shows that the receptions in indoor elite volleyball can be improved by split-steps. This applies particularly in terms of preceded jump float serves.

Zusammenfassung

Ziel der Studie war es, den Einfluss des Split-Steps auf die Annahmequalität im Hallenvolleyball auf internationalem Spielniveau zu untersuchen. Dazu wurden zwölf Spiele der Volleyball Nations League untersucht. Insgesamt 1792 Annahmen konnten analysiert werden, von denen 1388 (77,5 %) mit Split-Step ausgeführt wurden. Es wurde ein statistisch signifikanter Unterschied zwischen der Annahmequalität mit Split-Step zur Nichtverwendung festgestellt ($P < 0,01$). Bei

der Betrachtung der Aufschlagart wurde festgestellt, dass sich die Annahmequalität mit Split-Step bei Sprung-Flutter-Aufschlägen von der Annahmequalität bei Nichtverwendung statistisch signifikant unterscheidet ($P < 0,01$). Bei den Männern ($P = 0,02$) sowie bei den Frauen ($P < 0,01$) unterscheidet sich die Annahmequalität mit Split-Step statistisch signifikant von der ohne bei Sprung-Flutter-Aufschlägen. Sämtliche gefundenen statistisch signifikanten Unterschiede gehen jedoch lediglich mit marginalen bis kleinen Effektstärken einher. Unsere Studie zeigt, dass die Annahme im Hallenvolleyball durch den Split-Step auf internationalem Spielniveau verbessert werden kann. Dies gilt besonders bei vorherigen Sprung-Flutter-Aufschlägen.

Schlagworte: Beinarbeit, Split-Step, Auftakt-Hop, Sportspiele, Technik