

Alon Glazer & Rainer Schliermann

Sportpsychologisches Training im deaflympischen Spitzensport: diagnostische und interventionsbezogene Herausforderungen

Summary

There is a substantial lack of literature on Psychological Skills Training (PST) with hearing impaired elite athletes. The current empirical study was designed to analyze the applicability of the TOPS-D1 questionnaire as an appropriate diagnostic instrument for these athletes. Furthermore, key parameters for PST effectiveness were investigated as well. The study's main finding is that the use of psychometrically-tested and standardized surveys with hearing impaired athletes is possible only to a limited extent. Moreover, there are particular additional parameters to be considered in the PST process itself while working with hearing impaired athletes.

Zusammenfassung

In der Literatur fehlen weitgehend empirische Erkenntnisse zum Psychological Skills Training (PST) mit hörbeeinträchtigten Spitzensportler_innen. Die vorliegende empirische Studie analysiert die Anwendbarkeit des TOPS-D1-Fragebogens als geeignetes Diagnostikverfahren für hörbeeinträchtigte Spitzenathlet_innen. Außerdem werden bedeutsame Rahmenbedingungen zur effektiven Durchführung von PST untersucht. Im Hauptergebnis ist festzuhalten, dass psychometrisch geprüfte standardisierte Fragebögen bei hörbeeinträchtigten Athlet_innen nur eingeschränkt eingesetzt werden können. Darüber hinaus sind auch beim Trainingsprozess besondere Rahmenbedingungen zu beachten.

Schlagworte: Psychologie, Gehörlosensport, Deaflympics, Diagnostik, Leistungsoptimierung