

Inhalt

	Seite
Editorial	7
Sebastian Dietrich: Pythagoras im Dienste Olympias? Ein historischer Blick auf die Anfänge der Sporternährung.....	9
Petra Tzschoppe: Olympische und Paralympische Spiele in Leipzig 2012 – Das Scheitern der Bewerbung und die Folgen Tzschoppe	23
Steffi Richter: Olympische Sommerspiele in Japan: „Noch einmal den Traum!“ (Gastbeitrag)	44
Lutz Thieme: „Mir geht es um die Sache!“ – Leadership, Macht, Fairness und Ergebnisorientierung in Arbeits- und Interessenorganisationen	68
Katrin Lindt: Zur Risikowahrnehmung und Resilienz von Leistungssportlern und ihren Entscheidungen zu beruflichen Nachkarrieren.....	89
Alon Glazer & Rainer Schliermann: Sportpsychologisches Training im deaflympischen Spitzensport: diagnostische und interventionsbezogene Herausforderungen	111
Klaus Wirth, Michael Keiner, Hagen Hartmann, Stefan Fuhrmann & Alfred Nimmerichter: Krafttraining im Nachwuchstraining des Schwimmsports	131
Michael Keiner, Hagen Hartmann, Alexander Zinsmeister & Klaus Wirth: Effekte einer Blockperiodisierung im Vergleich zu einer kontinuierlichen Wellenperiodisierung auf die Maximal- und Schnellkraft kompetitiver Athleten – Systematisches Review und Meta-Analyse.....	153
Margot Niessen & Ulrich Hartmann: Ist der Medailleenerfolg bei den Olympischen Jugendspielen ein Garant für die langfristige Leistungsentwicklung in der Leichtathletik?	176
Detlef Beise †: Vielseitig Schwimmen Können –methodische Konzeption des Lehrens und Lernens unter den Bedingungen leistungssportlicher Entwicklungen in der Grundausbildung.....	193

Leonhard Stampehl, Martin Götze & Matthias W. Hoppe: Schneller, höher, weiter! Die Verwendung des Split-Steps im Hallenvolleyball auf internationalem Spielniveau, nicht nur möglich, sondern auch nötig?	211
Simone Jakob: Höher, Schneller, Länger? Eine Betrachtung zur Netto-Spielzeit in den olympischen Fußballturnieren von 1992 bis 2016	224
Nachruf Dr. Detlef Beise	235