

## **Meike Kloe, Claudia Niessner, Gina Daubenfeld & Klaus Bös**

### **Der Fitnessbarometer<sup>1</sup> – Eine Methode für ein Bewegungsmonitoring von Kindern am Beispiel von gepoolten Daten aus Baden-Württemberg**

#### **Summary**

Monitoring motor abilities provides a scientific database of physical fitness, thus, serving as scientific status quo for initiating motor competence programs. This article presents the *Fitness Barometer*, a monitoring instrument for motor abilities based on motor performance data from Baden-Württemberg. Motor abilities were examined using the validated test battery of German Motor Test 6–18 respectively KITT+ 3–10. The test has been carried out in kindergartens, schools and sport clubs since 2012. Based on scientific data, the goal is to promote physical fitness of children and thereby, creating an awareness of the significance of movement within society.

#### **Zusammenfassung**

Ein Monitoring der motorischen Fähigkeiten gibt Aufschluss über den aktuellen Fitnesszustand und bietet eine wissenschaftliche Basis für die Initiierung von Bewegungsförderungsprogrammen. Am Beispiel von fast 20.000 Daten von 3- bis 10-jährigen Kindern aus Baden-Württemberg wird mit dem *Fitnessbarometer* eine Methode für ein Bewegungsmonitoring vorgestellt. Mithilfe des Deutschen Motorik-Tests 6–18 und des KITT+ 3–10 finden seit 2012 Erhebungen zur motorischen Leistungsfähigkeit in Kindergärten, Schulen und Vereinen statt. Mit den Ergebnissen wird das Ziel verfolgt, auf Basis wissenschaftlicher Ergebnisse, die Bewegungsförderung von Kindern in den Fokus von Politik und Gesellschaft zu rücken und ein Bewusstsein für den Stellenwert von Bewegung zu schaffen.

---

<sup>1</sup> Laut Duden ist *Der Barometer* als auch *Das Barometer* möglich. In Absprache mit der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg, bei der wir uns für die Zusammenarbeit bei der Erstellung des Fitnessbarometers bedanken, wurde die Schreibweise *Der Fitnessbarometer* gewählt.

**Schlagworte:** Motorische Leistungsfähigkeit, Fitness, Body-Mass-Index, Motorische Tests, Monitoring