

Christine Philippsen & Ilse Hartmann-Tews

Selbstbilder zur körperlichen Leistungsfähigkeit und sportliche Aktivität von älteren Frauen und Männern

Summary

The sportization of the society, as an important phenomenon of the last decades, gains constantly more empirical evidence and results in an increasing sport participation of particularly elderly people and women. This paper deals with the physical activity of the elderly as well as personal attitudes that determine their behaviour, focusing on the self-concept of their physical fitness. The empirical data processing involves gender- and age-specific analyses and is based on representative data of a telephone survey with 446 elderly respondents in Germany. The findings indicate that gender contributes to more differences regarding the physical activity and the body-related self-concept of elderly people than age.

Zusammenfassung

Die Versportlichung der Gesellschaft als vielfach empirisch belegte Entwicklung der letzten Jahrzehnte manifestiert sich besonders bei Älteren sowie Frauen in einem deutlichen Anstieg ihrer Sportaktivität. In diesem Beitrag werden neben dem Sportengagement von älteren Frauen und Männern auch ihre dem Handeln zugrundeliegenden Einstellungen – ihre Selbstbilder zur körperlichen Leistungsfähigkeit – beleuchtet. Dabei wird im Beitrag eine alters- und geschlechterdifferenzierende Analyse verfolgt. Auf der Basis empirischer Daten einer deutschlandweit repräsentativen Telefonbefragung von 446 älteren Frauen und Männern zeichnet sich ab, dass Geschlechterdifferenzen in vielen der untersuchten Aspekte stärker ausgeprägt sind als Altersdifferenzen.

Schlagworte: Sportliche Aktivität, körperliche Leistungsfähigkeit, Selbstbilder, Geschlecht, Alter