

René Hammer, Phillip Binder & Gerd Thienes

Ausgewählte Einflussfaktoren auf die motorische Entwicklung von Jugendlichen in Südafrika

Summary

This empirical study has examined the motor performance and selected influence factors of 122 young people aged 13 to 17 of a South African college. In order to measure the motor performance (DMT 6–18) and the influence factors the German-Motor Test and a standardised questionnaire was used. The reciprocal correlations between person and environment are examined by categorisation. The highest correlations and explanatory power are located at the personal level. The significant predictors of the physical activity remain at low levels.

Zusammenfassung

Diese Untersuchung hat die motorische Leistungsfähigkeit sowie ausgewählte Einflussfaktoren von 122 Jugendlichen zwischen 13 und 17 Jahren eines südafrikanischen Colleges zum Gegenstand. Zum Einsatz kommt der Deutsche-Motorik Test (DMT 6–18) zur Überprüfung der motorischen Leistungsfähigkeit sowie ein standardisierter Fragebogen zur Messung der Einflussfaktoren. Es werden die reziprok wirksamen Zusammenhänge zwischen den Schülerinnen und Schülern sowie der Umwelt kategorisiert untersucht. Dabei fallen der Personenebene die höchsten Korrelationen und der größte Erklärungswert zu. Die Prädiktoren der körperlich-sportlichen Aktivität auf der Handlungsebene wirken lediglich auf geringem Niveau.

Schlagworte: Sportunterricht, Jugendliche, Motorische Leistungsfähigkeit, Kulturvergleich