

Petra Wagner

Risikofaktor Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung¹

Summary

In the past years the number of overweight and obese children and adolescents in all European countries has continuously increased. Overweight and obesity are a relevant challenge for the Public health system because of the prevalence, the comorbidities, the negative health effects and the high persistence in adulthood. Therefore effective interventions and strategies for prevention and health promotion are necessary.

Key words: overweight, children, epidemiology, prevention, health promotion

Zusammenfassung

Die Prävalenz übergewichtiger Kinder und Jugendlicher ist in den vergangenen Jahren in nahezu allen europäischen Ländern stark gestiegen. Aufgrund ihrer hohen Prävalenz, Komorbiditäten, Folgeerkrankungen und hohen Persistenz sind Übergewicht und Adipositas eine bedeutende gesellschaftliche und gesundheitspolitische Herausforderung. Wirksame Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Adipositasprävention sind erforderlich.

Schlagworte: Übergewicht, Kinder, Epidemiologie, Prävention, Gesundheitsförderung

¹ Der Beitrag wurde gemeinsam mit dem nachfolgenden Beitrag im Rahmen der Antrittsvorlesung an der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig vorgestellt.