

**Hagen Wulff, Jens Lüders, Petra Wagner & Katja Ferger**

## Chancen des Web 2.0 und neuer Medien in bewegungsbezogenen Therapie- und Präventionsansätzen

### **Summary**

The Evolution of the Internet and the importance of social media today are affiliated with the term of the Web 2.0. This new comprehension of the digital World is offering certain chances for the promotion of health and exercise. How can new media help to improve the quality of certain prevention- and intervention programs and secure sustainability in learning processes? This article introduces a project from the field of exercise-based programs in therapy and prevention, which uses the potential of new technologies and media to optimize the quality of learning processes.

### **Zusammenfassung**

Die voranschreitende Entwicklung des Internets und die aktuelle Bedeutung von sozialen Medien sind eng verbunden mit dem Begriff des Web 2.0. Das neue Verständnis der digitalen Welt eröffnet Chancen für Bewegungs- und Gesundheitsförderung. Welche Möglichkeiten bieten neue Medien, die Qualität von Präventions- und Interventionsangeboten zu verbessern und Nachhaltigkeit von Lernprozessen zu gewährleisten? Dieser Artikel stellt ein Projekt aus dem Bereich bewegungsbasierter Therapie- und Präventionsprogramme vor, welches die Potenziale neuer Technologien und Medien zur Optimierung der Qualität von Lernprozessen verbindet.

**Schlagworte:** Sporttherapie, Gesundheit, Web 2.0, Internet, Media, Adipositas