

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-001-0021	Pflicht

### Modultitel **Organisieren, Leiten und Managen von sportlichem Training**

**Modultitel (englisch)** Organization, Implementation and Management of Sportive Training

**Empfohlen für:** 1.–2. Semester

**Verantwortlich** Professur für Allgemeine Bewegungs- und Trainingswissenschaft

**Dauer** 2 Semester

**Modulturnus** jedes Sommersemester

**Lehrformen**

- Vorlesung "Unternehmensmanagement im Sport" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 45 h Selbststudium = 75 h
- Vorlesung "Trainingswissenschaft IV" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 25 h Selbststudium = 40 h
- Seminar "Trainingswissenschaft IV" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 20 h Selbststudium = 35 h

**Arbeitsaufwand** 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

**Verwendbarkeit**

- B.A. Sportwissenschaft (Wahlpflichtbereich A: Leistungs-, Wettkampf- und Vereinssport)

**Ziele**

- Steuer- und Regelkomponenten eines wissenschaftlich geführten Trainingsaufbaus durchdringen
- Struktur und Gestaltung eines langfristig geführten Trainingsprozesses beherrschen
- Den Gründungs- und Entwicklungsprozess von Sportvereinen und privatwirtschaftlicher Sportunternehmen aus rechtlicher und ökonomischer Sicht kennen
- Marketingstrategische und marketingtaktische Verhaltensweisen von Sportvereinen und privatwirtschaftlicher Sportunternehmen analysieren und beurteilen

**Inhalt**

Trainingswissenschaft:

- Langfristiger Leistungsaufbau
- Spezielles Konditionstraining
- Techniktraining
- Trainingssteuerung (Planung, Diagnostik, Dokumentation etc.)
- Periodisierung des Trainings
- Der sportliche Wettkampf

Unternehmensmanagement im Sport:

- Gründungsmanagement kommerzieller Sportunternehmen im Profit- und Non-Profit-Bereich
- Wahl von Rechtsformen kommerzieller Sportunternehmen
- unternehmerischer Entwicklungsprozess in Sportorganisationen
- Finanzierungsalternativen und -quellen kommerzieller Sportunternehmen
- Entwicklung von Marketingstrategien in unterschiedlichen Sportorganisationen unter spezieller Berücksichtigung unterschiedlicher Zielgruppen
- Sportveranstaltungen und deren Wirkungen

**Teilnahmevoraussetzungen**

Abschluss des Moduls 08-001-0001 / Teil 2

**Literaturangabe**

unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

**Vergabe von Leistungspunkten**

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Klausur 90 Min., mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: • Referat (15 Min.) im Seminar "Trainingswissenschaft IV"</i>	
	Vorlesung "Unternehmensmanagement im Sport" (2SWS)
	Vorlesung "Trainingswissenschaft IV" (1SWS)
	Seminar "Trainingswissenschaft IV" (1SWS)

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-001-0022	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Eine Sportart theoretisch durchdringen, praktisch anwenden und vermitteln II</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Theoretical and Practical Teaching and Application of a Sport II
<b>Empfohlen für:</b>	1. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professuren für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten I und II
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Sommersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar mit Übungsanteil "2. Wahlsportart" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 105 h</li> <li>• Seminar mit Übungsanteil "Trendsport" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 15 h Selbststudium = 45 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• B.A. Sportwissenschaft (Wahlpflichtbereich A: Leistungs-, Wettkampf- und Vereinssport)
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vielfältige sportartgerichtete Bewegungserfahrungen aneignen</li> <li>• Ausgewählte sportliche Bewegungen beschreiben und analysieren können</li> <li>• Ausgewählte sportliche Techniken demonstrieren und vermitteln können</li> <li>• Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten planen</li> <li>• Lernziele formulieren und evaluieren können</li> <li>• Funktionelles Kraft- und Fitnesstraining unter Berücksichtigung der Zielgruppenspezifika planen und anleiten können</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundkenntnisse zu Strukturebenen der Leistung und des Trainings in der Sportart</li> <li>• Ausgewählte Theorien und Methoden zur Analyse und Strukturierung der sportlichen Technik, Taktik und der konditionellen Fähigkeiten der Sportart/Sportartengruppe</li> <li>• Vermittlungskonzepte in Theorie und Praxis der Sportart/Sportartengruppe</li> <li>• Trainingsmittel zur Entwicklung und Vervollkommnung der Techniken bzw. der Komplexleistung</li> <li>• Methoden und Organisationsformen des Kraft- und Fitnesstrainings</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Teilnahme in gleicher Sportart oder einer Sportart der gleichen Sportartengruppe in den Modulen 08-001-0005, 08-001-0006, 08-001-0007, 08-001-0008 und Teilnahme am Grundkurs Kraft- und Fitnesstrainings 1
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung:</b>	
Komplexprüfung (B), mit Wichtung: 1	Seminar mit Übungsanteil "2. Wahlsportart" (3SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Trendsport" (2SWS)

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-001-0011	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Komplexe sportliche Bewegungen analysieren, vermitteln und motorische Leistungen steigern (Vertiefung)</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Analysis and Teaching of Complex Athletic Movements and Improvement of Motor Performance (Advanced Course)
<b>Empfohlen für:</b>	2.–3. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Allgemeine Bewegungs- und Trainingswissenschaft
<b>Dauer</b>	2 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesung "Sportmotorik und Trainingswissenschaft II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Seminar "Sportmotorik und Trainingswissenschaft II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h</li> <li>• Vorlesung "Sportbiomechanik II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Seminar "Sportbiomechanik II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Übung "Sportmotorik/Trainingswissenschaft und Sportbiomechanik" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• B.A. Sportwissenschaft</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesetze/ Prinzipien der Motorik, Biomechanik und Trainingswissenschaft theoretisch begründen und für sportliche Bewegungen und Handlungen reflektieren können.</li> <li>• Komplexität sportlicher Bewegungstätigkeit kennen und beim Lernen sportlicher Bewegungen in allen Tätigkeitsfeldern des Sports anwenden.</li> <li>• Fachspezifische Verfahren/ Indikatoren zur Beeinflussung der motorischen Leistungsfähigkeit anwenden.</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<p>Vertiefung der Grundlagen von Sportmotorik, Sportbiomechanik und Trainingswissenschaft der Allgemeinen Bewegungs- und Trainingswissenschaft unter den Aspekten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Phänomene der Motorik (u. a. Lateralität, Involutionenprozesse)</li> <li>• Biomechanik grundlegender Bewegungsformen (Gehen, Laufen, Springen, Werfen)</li> <li>• Trainingsprinzipien</li> <li>• Kontrolle/ Diagnostik der motorischen Leistungsfähigkeit</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Abschluss des Moduls 08-001-0001 des Kernfachs 1
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

## Prüfungsleistungen und -vorleistungen

<b>Modulprüfung: Mündliche Prüfung 45 Min., mit Wichtung: 1</b>	
<i>Prüfungsvorleistung: • Referat (15 Min.) mit schriftlicher Ausarbeitung im Seminar "Sportmotorik und Trainingswissenschaft II"</i>	
<i>• je eine Laborübung in Sportbiomechanik und Sportmotorik/Trainingswissenschaft (Bearbeitungszeit 6 Wochen) in der Übung</i>	
	Vorlesung "Sportmotorik und Trainingswissenschaft II" (1SWS)
	Seminar "Sportmotorik und Trainingswissenschaft II" (2SWS)
	Vorlesung "Sportbiomechanik II" (1SWS)
	Seminar "Sportbiomechanik II" (1SWS)
	Übung "Sportmotorik/Trainingswissenschaft und Sportbiomechanik" (1SWS)

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-001-0023	Pflicht

**Modultitel** Sportartspezifische Trainingsprozesse planen und organisieren II

**Modultitel (englisch)** Planning and Organisation of Sports Specific Trainings Processes II

**Empfohlen für:** 2.–3. Semester

**Verantwortlich** Professuren für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten I und II

**Dauer** 2 Semester

**Modulturnus** jedes Wintersemester

**Lehrformen**

- Seminar "Sportartspezifische Trainingsprozesse planen und organisieren" (4 SWS) = 60 h Präsenzzeit und 120 h Selbststudium = 180 h
- Übung "Sportart" (4 SWS) = 60 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 120 h

**Arbeitsaufwand** 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

**Verwendbarkeit**

- B.A. Sportwissenschaft (Wahlpflichtbereich A: Leistungs-, Wettkampf- und Vereinssport)

**Ziele**

- Technisch-taktische, technisch koordinative sowie konditionelle Inhalte der gewählten Sportart/Sportartengruppe und deren Vermittlungsmethoden beherrschen
- Lern-, Übungs- und Trainingsprozesse Adressaten gerecht gestalten können
- Wettkampfkompentenz einschließlich der Regeln und Wettkampfbestimmungen besitzen
- Ausgewählte sportliche Techniken beherrschen und demonstrieren können

**Inhalt**

- Funktion und Ausprägungsgrad der leistungsbestimmenden Faktoren der Sportart/Sportartengruppe
- Mittel und Methoden zur Entwicklung der leistungsbestimmenden Faktoren der Sportart/Sportartengruppe
- Talenterkennung, Talentförderung
- Technik-/ Taktiktraining
- Mechanismen zur aktuellen Belastungssteuerung in der Sportart/Sportartengruppe
- Training zur Ausprägung der Komplexleistung
- Langfristiger Leistungsaufbau
- Einführung in die Leistungsdiagnostik der Sportart
- Freizeit- und gesundheitsrelevante Bewegungsformen in der Sportart/Sportartengruppe

**Teilnahmevoraussetzungen** Abschluss einer Sportart dieser Sportartengruppe in den Modulen 08-001-0005 bis -0008 und Teilnahme am Modul 08-001-0022 gleicher Sportart/Sportartengruppe

**Literaturangabe** unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

**Vergabe von Leistungspunkten** Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

## Prüfungsleistungen und -vorleistungen

<b>Modulprüfung: Komplexprüfung (C), mit Wichtung: 1</b>	
	Seminar "Sportartspezifische Trainingsprozesse planen und organisieren" (4SWS)
	Übung "Sportart" (4SWS)

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-001-0024	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Spitzenleistungen in einer Sportart diagnostizieren und entwickeln</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Diagnosis and Development of Elite Sport Performance
<b>Empfohlen für:</b>	3. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professuren für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten I und II
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Sommersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Spitzenleistungen in einer Sportart diagnostizieren und entwickeln" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 15 h Selbststudium = 60 h</li> <li>• Übung "Spitzenleistungen in einer Sportart diagnostizieren und entwickeln" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 90 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• B.A. Sportwissenschaft (Wahlpflichtbereich A: Leistungs-, Wettkampf- und Vereinssport)
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Training in der ausgewählten Sportart/Sportartengruppe planen, organisieren und durchführen</li> <li>• Sportartspezifische Verfahren zur Trainingssteuerung und Leistungsdiagnostik beherrschen</li> <li>• Leistungs- und Demonstrationsfähigkeit in der gewählten Sportart/Sportartengruppe nachweisen können</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prognose der Leistungsentwicklung</li> <li>• Förderkonzept des zuständigen Sportverbandes</li> <li>• Faktoren und Beziehungsgefüge der Wettkampf-, Leistungs- und Trainingsstruktur</li> <li>• Inhalte und Vorgehensweisen zur Ausprägung leistungsbestimmender Faktoren</li> <li>• Trainingsplanung und -dokumentation</li> <li>• Aktuelle, mittelfristige und langfristige Trainingssteuerung</li> <li>• Coaching der Wettkampfleistung</li> <li>• Leistungsdiagnostische Verfahren</li> <li>• Technik-/ Taktiktraining und Technik-/ Taktikbeobachtung</li> <li>• Organisation, Inhalte, Durchführung und Auswertung der Wettkampfanalytik</li> <li>• Entwicklungstrends der Sportart/Sportartengruppe, des Material- und Gerätesektors und der aktuellen Forschungsschwerpunkte</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Teilnahme gewählte Sportart/Sportartengruppe in 08-001-0023
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Komplexprüfung (C), mit Wichtung: 1</b>	
	Seminar "Spitzenleistungen in einer Sportart diagnostizieren und entwickeln" (3SWS)
	Übung "Spitzenleistungen in einer Sportart diagnostizieren und entwickeln" (2SWS)

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-001-0104	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Praktikum im Kontext von Leistungs-, Wettkampf- und Fitnesssport</b> Fachnahe Schlüsselqualifikation
<b>Modultitel (englisch)</b>	Internship in the Context of Performance, Competition and Fitness Subject-related Key Qualification
<b>Empfohlen für:</b>	4.–5. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professuren für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten I und II, Professur für Allgemeine Bewegungs- und Trainingswissenschaft
<b>Dauer</b>	2 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Sportpraxis im Leistungs-, Wettkampf- und Vereinssport reflektieren" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 25 h Selbststudium = 40 h</li> <li>• Praktikum "Praktikum" (0 SWS) = 0 h Präsenzzeit und 260 h Selbststudium = 260 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• B.A. Sportwissenschaft (Wahlpflichtbereich A: Leistungs-, Wettkampf- und Vereinssport)
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pädagogisch-methodische Befähigung im gewählten Tätigkeitsfeld (Berufsfeld) erwerben</li> <li>• Inhalte des Studiums in der Praxis anwenden und konkrete Aufgaben selbständig lösen</li> <li>• Planung, Durchführung und Auswertung des Trainingsprozesses selbständig realisieren</li> <li>• Wettkampfvorbereitung, -betreuung und -auswertung selbständig durchführen</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultationen, Hospitationen im ausgewählten Tätigkeitsfeld (Berufsfeld)</li> <li>• Selbständige Durchführung des Trainings</li> <li>• Trainingsplanung</li> <li>• Auswertung/ Nachbereitung von Trainingseinheiten</li> <li>• Wettkampfbetreuung und Wettkampfauswertung/ -analyse</li> <li>• Mitwirkung bei leistungsdiagnostischen Maßnahmen</li> <li>• Teilnahme an Trainer-Elternberatungen</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Abschluss Praktikum I (Modul: 08-001-0103)
<b>Literaturangabe</b>	unter <a href="http://www.spowi.uni-leipzig.de/">http://www.spowi.uni-leipzig.de/</a>
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung:</b>	
Lehrprobe 90 Min., mit Wichtung: 1	Seminar "Sportpraxis im Leistungs-, Wettkampf- und Vereinssport reflektieren" (1SWS)
<i>Prüfungsvorleistung: (Praktikumsbericht)</i>	
	Praktikum "Praktikum" (0SWS)

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-005-0001	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Medizinische Diagnostik I: Allgemeine Sportmedizinische Diagnostik</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Clinical Diagnostics I: General Clinical Diagnostics in Sports Medicine
<b>Empfohlen für:</b>	4. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportmedizin
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar mit Übungsanteil "Medizinische Diagnostik I A" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Seminar mit Übungsanteil "Medizinische Diagnostik I B" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	• M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention
<b>Ziele</b>	• ausgewählte sportphysiologische Methoden der Leistungserfassung kennen und anwenden
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenngrößen der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems incl. Spirometrie, Spiroergometrie; Laktatleistungsbeziehung</li> <li>• Kenngrößen der muskuloskeletalen Belastbarkeit incl. Messungen der Gelenkbeweglichkeit und Kraft</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

### Prüfungsleistungen und -vorleistungen

<b>Modulprüfung: Klausur 45 Min., mit Wichtung: 1</b>	
	Seminar mit Übungsanteil "Medizinische Diagnostik I A" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Medizinische Diagnostik I B" (2SWS)

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-005-0024	Pflicht

**Modultitel** Sportliche Talente erkennen und fördern, Belastbarkeit sichern

**Modultitel (englisch)** Talent Identification and Promotion, Ensuring Resilience

**Empfohlen für:** 5. Semester

**Verantwortlich** Professur für Sportbiomechanik

**Dauer** 1 Semester

**Modulturnus** jedes Sommersemester

**Lehrformen**

- Seminar "Trainingswissenschaft" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar "Sportpsychologie" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar "Sportmedizin" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar mit Übungsanteil "Krafttraining und Kraftdiagnose" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 105 h Selbststudium = 150 h

**Arbeitsaufwand** 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

**Verwendbarkeit**

- M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik & Intervention
- Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Mittelschule/Gymnasium)

**Ziele**

Sportpsychologie

- Kennen von psychologischen Anforderungsprofilen im Sport
- Kennen und Anwenden verschiedener Verfahren der sportpsychologischen Eignungsdiagnostik
- Erstellen von psychologischen Eignungsprofilen

Trainingswissenschaft

- Theoriepositionen zum sportlichen Talent kennen
- Kennen und Anwenden verschiedener Verfahren sportartspezifischer Eignungsdiagnostik
- Reflexion von Grundlagen der Talentförderung

Sportmedizin

- Reflexion von Methoden zum Erkennen sportartspezifischer Eignung
- Beurteilen und Einordnung von diagnostischen Feldverfahren

Krafttraining

- Kennen und Anwenden altersgerechter und sportartspezifischer Trainingsprogramme sowie Einsatz geeigneter Prüfverfahren
- Reflexion von Maßnahmen zur Qualitätssicherung in der Belastungsgestaltung

**Inhalt**

Sportpsychologie/Trainingswissenschaft/Sportmedizin:

- Komplexität der sportlichen Eignung
- Sportpsychologische, -medizinische und trainingswissenschaftliche Verfahren der Eignungsdiagnostik
- Wissenschaftsdisziplinspezifische Orientierungen der Talentförderung

Krafttraining:

- Erarbeitung des inhaltlich-methodischen Vorgehens im Nachwuchsleistungssport

**Teilnahmevoraussetzungen** keine

**Literaturangabe** Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.

**Vergabe von Leistungspunkten** Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

### **Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Hausarbeit (6 Wochen), mit Wichtung: 1</b>	
	Seminar "Trainingswissenschaft" (1SWS)
	Seminar "Sportpsychologie" (1SWS)
	Seminar "Sportmedizin" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Krafttraining und Kraftdiagnose" (3SWS)

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-005-0003	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Biomechanische Diagnostik selbstständig durchführen</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Biomechanical Diagnostics: Independent Implementation
<b>Empfohlen für:</b>	6. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Biomechanik
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorlesung "Biomechanische Diagnostik I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Seminar "Biomechanische Diagnostik II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Übung "Biomechanische Diagnostik III" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik &amp; Intervention</li> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention &amp; Rehabilitation</li> <li>• M.Sc. Sportmanagement</li> <li>• Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Mittelschule/Gymnasium)</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeit mit biomechanischen Messplätzen kennen lernen und selbstständig durchführen</li> <li>- Diagnostisches Vorgehen anwendungsgerecht planen</li> <li>- Ergebnisse der Diagnostik interpretieren und daraus ableitbare notwendige Vorgehensweisen beherrschen</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entwicklungsstand biomechanischer Messverfahren sowie Tendenzen der Weiterentwicklung (Grundlagen der Messtechnik)</li> <li>- Erarbeitung der Anwendung und Grenzen der Bewertung diagnostischer Verfahren in der Biomechanik am Projekt</li> <li>- Themenfeldbezogene Nutzung biomechanischer Messplätze in der Diagnostik (Leistungssport, Gesundheitssport, Rehabilitation)</li> <li>- Interpretation diagnostischer Ergebnisse und Erarbeitung von Interventionsstrategien</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	keine
<b>Literaturangabe</b>	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Projektarbeit (4 Wochen), mit Wichtung: 1</b>	
	Vorlesung "Biomechanische Diagnostik I" (1SWS)
	Seminar "Biomechanische Diagnostik II" (1SWS)
	Übung "Biomechanische Diagnostik III" (1SWS)

## Lehramtszertifikatskurs Leistungssport (Oberschule/Gymnasium)

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Zertifikat	08-006-0002	Pflicht

<b>Modultitel</b>	<b>Sportpsychologische Diagnostik</b>
<b>Modultitel (englisch)</b>	Diagnostics of Sportpsychology
<b>Empfohlen für:</b>	6. Semester
<b>Verantwortlich</b>	Professur für Sportpsychologie
<b>Dauer</b>	1 Semester
<b>Modulturnus</b>	jedes Wintersemester
<b>Lehrformen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h</li> <li>• Seminar mit Übungsanteil "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h</li> </ul>
<b>Arbeitsaufwand</b>	5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)
<b>Verwendbarkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Diagnostik &amp; Intervention</li> <li>• M.Sc. Sportwissenschaft: Prävention &amp; Rehabilitation</li> <li>• M.Sc. Sportmanagement</li> </ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der sportpsychologischen Diagnostik kennen</li> <li>- Verfahren der sportpsychologischen Diagnostik planen, anwenden und deren Ergebnisse interpretieren</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verfahren der sportpsychologischen Diagnostik, darunter</li> <li>- apparative Verfahren</li> <li>- paper-pencil-Verfahren</li> <li>- objektive Tests</li> <li>- psychophysiologische Verfahren</li> <li>- psychologische Diagnostik</li> <li>- für den Einzelfall</li> <li>- für Gruppen</li> <li>- Interpretation vorliegender oder selbst erstellter psychologischer Diagnosen im Hinblick auf adäquate Interventionsstrategien</li> </ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Keine
<b>Literaturangabe</b>	Hinweise zu Literaturangaben erfolgen in den Lehrveranstaltungen.
<b>Vergabe von Leistungspunkten</b>	Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

**Prüfungsleistungen und -vorleistungen**

<b>Modulprüfung: Projektbericht (Bearbeitungszeit: 6 Wochen), mit Wichtung: 1</b>	
	Seminar "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen I" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Sportpsychologische Diagnostik verstehen und interpretieren lernen II" (2SWS)